

## ENDOCRINOLOGÍA ESTUDIO CASO-CONTROL

## Los diabéticos tipo 1 no se despiertan si cae su glucosa

**DM** Londres  
Los diabéticos, a diferencia de las personas sin la enfermedad, no suelen despertarse cuando sufren una hipoglucemia, según un estudio con 32 personas (mitad con diabetes tipo 1 y mitad controles) que se publica en el último número de la revista *PLoS Medicine*.

El estudio, realizado por el equipo de Bernd Schultes, de la Universidad de Lubeck (Alemania), indujo hipoglucemias mientras dormían a sujetos cuya diabetes estaba bien controlada con insulina y luego valoró la calidad de sueño por polisomnografía. Una caída de la glucosa en plasma de 2,2 mmol/l, que despertaba a diez de los controles, sólo sobresaltó a uno de los 16 diabéticos. En otra noche control, en la que no se produjo ninguna hipoglucemia, ninguno de los 32 participantes se despertó.

Al observar los cambios hormonales que se producían, los investigadores

constataron que en todos los participantes que se despertaron en respuesta a la hipoglucemia, y en cinco de los que siguieron durmiendo (tres diabéticos y dos controles), las concentraciones de adrenalina en plasma se habían incrementado hasta un cien por cien por la caída de azúcar. En todos aquellos que se despertaron, el aumento de la adrenalina comenzaba antes de que el polisomnógrafo reflejara signos de vigilia.

### Respuesta alterada

Los resultados sugieren que la capacidad de despertar en respuesta a una hipoglucemia está alterada en las personas con diabetes tipo 1. Según escriben los autores, despertarse forma parte de la respuesta del sistema nervioso central ante la hipoglucemia y su fallo aumenta el riesgo de que los pacientes estén más tiempo expuestos a la hipoglucemia.

■ (*PLoS Med* 2007; 4 (2): e69).