

## **El Hospital de Cruces lidera un proyecto de lucha contra la obesidad infanto-juvenil en varias comarcas vizcaínas**

**Un experto considera que es posible que nos encontremos "ante las primeras fases de un tsunami de obesidad infantil".**

Bilbao, 27 febrero 2007 (mpg/AZprensa.com)

Las comarcas vizcaínas de la Margen Izquierda, Encartaciones y Uribe han acordado, con el Hospital de Cruces, desarrollar un programa de colaboración con el objetivo de aplicar un protocolo para combatir la obesidad infanto-juvenil.

Esta iniciativa viene motivada por el incremento del sobrepeso infantil en esta área en los últimos diez años, que ha llegado a alcanzar cifras de hasta un 12 por ciento, según los datos proporcionados por el centro hospitalario.

Este acuerdo de colaboración recién aprobado contempla que los ambulatorios de las localidades que integran estas comarcas y el hospital trabajen en un documento común que incluirá normas sencillas de higiene alimentaria y ejercicio físico, que deben ser seguidas por la familia y por los pacientes.

"Es previsible que se esté ante las primeras fases de un 'tsunami' de obesidad infantil", afirmó el responsable de Endocrinología Infantil de Cruces, Pedro Martul. Éste es un problema, dijo, para el que la sociedad "no está preparada" si se presenta "de forma masiva".

Así mismo, el especialista afirmó que, dado que la obesidad entre los menores es "cada vez más frecuente", los profesionales en la materia se han visto obligados a "tener relación más directa" con sus compañeros de pediatría de Atención Primaria, con quienes establecen "pautas comunes a seguir".