

**ESTIMACIONES DE FUTURO****Diabetes, un problema mayor de lo esperado**

ÁNGELES LÓPEZ (elmundo.es)

MADRID.- El último informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre diabetes estimaba que de 1995 a 2030 el número de personas con esta enfermedad aumentaría un 60% en todo el mundo. Sin embargo, según un nuevo estudio, esta cifra podría ser mucho mayor.

La obesidad, el sedentarismo y el envejecimiento de la población tienen mucho que ver en que cada vez más personas sufran diabetes, un trastorno en el que el cuerpo humano no produce la suficiente cantidad de insulina para procesar los alimentos. Las personas con esta enfermedad suelen ser más propensas a desarrollar **insuficiencia renal, ceguera y problemas cardiovasculares**.

Valorar cuál es la incidencia real de este trastorno y predecir su evolución ayudará a establecer planes de prevención más eficaces para reducir la aparición de un trastorno que, ya en el año 2000, afectaba a 171 millones de personas.

El pasado año, la OMS estableció unas estimaciones sobre cómo iba a aumentar esta enfermedad en los próximos 35 años. Sin embargo, estos datos se llevaron a cabo suponiendo que la tasa de obesidad se iba a mantener constante en ese tiempo. Por este motivo, investigadores de la Universidad de Toronto (Canadá) explican en un estudio, publicado en la revista 'The Lancet', que probablemente **esas proyecciones hayan subestimado la importancia de esta patología en los próximos años**.

**Previsiones pesimistas**

Para determinar si la incidencia de diabetes está por encima de los valores que proporcionó la OMS y examinar los cambios que ha experimentado esta enfermedad en los últimos años, este equipo de investigadores ha realizado un análisis de los datos de diabéticos registrados en los últimos 10 años en Ontario, una ciudad canadiense con 12 millones de habitantes.

El trabajo muestra lo que sospechaban estos expertos: en la última década los casos de diabetes han aumentado un 69%, por lo que **las predicciones de la OMS se han quedado cortas** ya que no se prevé una reducción de los factores que propician la aparición de diabetes. Los autores confirman que en los últimos años la población canadiense ha experimentado un aumento en la tasa de obesidad, en la de envejecimiento y en la inmigración procedente de Asia, más susceptible a estos problemas.

Otro de los resultados llamativos del estudio fue que, aunque la incidencia de esta enfermedad fue más alta entre las personas de 50 o más años, fueron los más jóvenes los que presentaron un mayor incremento de casos de diabetes entre 1995 y 2005, un 31% más que los veteranos. En ese grupo, es decir, aquellos cuya edad estaba entre los 20 y los 49 años, el aumento más elevado de diabetes se produjo entre las mujeres, un 108%.

"En vista de este crecimiento linear de la prevalencia, más del 10% de la población adulta de Ontario será diagnosticada con diabetes antes de 2010. Si se están produciendo tendencias similares en otros países desarrollados, entonces **el**

**tamaño de la epidemia de diabetes es mucho mayor de lo que se había previsto**", afirman los autores de la investigación.

"Nuestros datos son importantes para establecer políticas preparadas adecuadamente para la gran carga que supone la diabetes sobre el sistema sanitario. El incremento en las tasas de obesidad podría ser una de las causas de este llamativo crecimiento, por consiguiente, es necesario establecer medidas de salud pública eficaces para manejar y prevenir la obesidad. Investigaciones futuras deberían dirigirse en la identificación de los grupos de alto riesgo que requerirían intervenciones específicas", concluyen.

Un editorial, publicado también en 'The Lancet', aconseja que se lleven a cabo programas para **detectar a los grupos de riesgo**, para asegurar un diagnóstico temprano y un control eficaz de la diabetes. "Los médicos tienen que ser conscientes de la influencia cultural que afecta específicamente a las poblaciones de alto riesgo, como la dieta y el estilo de vida, y confeccionar un cuidado adecuado".