

En España el 40% de los diabéticos no saben que padecen la enfermedad

Es la enfermedad silenciosa. Un 40 por ciento de la población no sabe que la sufre. En España hay cerca de tres millones de diabéticos. La Organización Mundial de la Salud alerta de que los casos se están disparando. El año pasado esta enfermedad causó más muertes en el mundo que el SIDA.

Al principio para Enrique fue difícil entender la enfermedad. Una analítica reveló que tenía diabetes. Para él, desde primera hora comienza una rutina que le acompaña todo el día. "En cada comida me pongo insulina seis, ocho, diez unidades, depende de cómo esté en ese momento por que me hago una prueba de glucosa en cada comida". Comenta Enrique.

Según las pruebas Enrique se suministra la insulina que necesita. Se inyecta las veces que sea necesaria al día. Intenta estar informado sobre la enfermedad. En España, hay más de dos millones y medio de enfermos con diabetes, cerca del 40 por ciento no sabe que la padece. Es un sufrimiento silencioso.

"Lo más preocupante son los diabéticos que hay que no están diagnosticados, que de repente por azar, una paciente que recuerdo yo muy joven, en un análisis que se hizo por que estaba cansada tenía trescientos y pico de glucosa sin ningún otro síntoma más. Esos son los que se nos escapan". Asegura la Doctora Paloma Casado.

La obesidad, el sedentarismo y el envejecimiento de la población tienen mucho que ver en que cada vez más personas sufran diabetes, un trastorno en el que el cuerpo humano no produce la suficiente cantidad de insulina para procesar los alimentos.