

NOTA DE PRENSA - Comunica Salud

Cuatro sociedades científicas andaluzas se unen para plantar cara a la diabetes

El objetivo es abordar problemas comunes ante una enfermedad que tiene a Andalucía como una de las regiones con mayores factores de riesgos del país.

SAC/07 marzo de 2007. La Sociedad Andaluza de Cardiología, la de Endocrinología y Nutrición, de Hipertensión y de Nefrología están trabajando de forma conjunta para atajar la marcha que la diabetes lleva en Andalucía. El objetivo de la reunión mantenida en Jaén hace unos días es el abordaje de problemas científicos que puedan tener interés común para las cuatro especialidades, realizando una puesta al día del tema y discutiendo posibilidades de mejora en su manejo.

La diabetes es una enfermedad de origen endocrino que acaba afectando al riñón y al corazón, produciendo este últimas lesiones coronarias, infarto de miocardio, insuficiencia cardiaca e hipertensión.

Entre las conclusiones destacan que Andalucía es una de las regiones con mayores factores de riesgos del país, que por lo tanto tiene un elevado potencial de prevención alcanzable y que hay que volcar el máximo esfuerzo en actividades preventivas. Las líneas estratégicas están definidas en el Plan Integral de Cardiopatías de Andalucía, PICA, y las cuatro sociedades instan a su cumplimiento. Según datos de la Consejería de Salud andaluza se estima que en nuestra comunidad existen cerca de 450.000 personas con diabetes, de las que el 5% padecen diabetes tipo 1 y el 95% sufren diabetes tipo 2. En la reunión de Jaén participaron 150 profesionales, que han ofrecido un elevado nivel científico.

La evolución de la SAC

La Sociedad Andaluza de Cardiología, que ha participado por primera vez en este encuentro, ha iniciado en los últimos meses un proceso de crecimiento expansivo y aumento de sus actividades. Dentro de éstas se encuentra su acercamiento a otras sociedades científicas en la búsqueda de sinergias en todos aquellos temas científicos que puedan contribuir al desarrollo y mejora de la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares en Andalucía. Por su parte, la Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC) también destaca el interés de la reunión y su intención de seguir participando en la misma en años venideros, por entender que éste es el único futuro posible para garantizar el progreso. Así mismo, en la discusión de la mesa de la SAC se abordó el controvertido tema del vino y la opinión de la mesa y del resto de asistentes fue: el vino es una bebida que forma parte de la cultura mediterránea, que no debe ser bebido en determinadas patologías, que tampoco puede ser recomendado como un fármaco aunque se le reconozcan propiedades favorables para la salud en otras, que en menores de edad se superan los efectos perjudiciales en el desarrollo del cerebro sobre los potencialmente beneficiosos sobre el sistema cardiovascular, que puede autorizarse su consumo en dosis moderadas (Siempre que no existan contraindicación formal) y que hay que saber beberlo con moderación, "cultura" e

inteligencia, estando el problema en la dosis. El gran drama de la juventud no está en el vino, sino en la invasión (o colonización) extranjera de bebidas de alta graduación: no es lo mismo la cultura mediterránea del vino que la incultura ética foránea.

Oficina de Prensa de la SAC: 954212994 y 607526843 (Paco Flores)

Más información en: <http://www.comunicasalud.com>