

Sanitat impulsará consultas para educar a enfermos de diabetes

VILA-REAL.- La conselleria de Sanitat impulsará las consultas especializadas sobre Educación Diabetológica en todos los departamentos de salud de la Comunitat Valenciana como uno de los pasos para frenar el aumento de casos de esta enfermedad que desconocen hasta el 47% de las personas que la sufren. «El principal objetivo de esta iniciativa y del Plan de Diabetes 2007-2010 es conseguir una expectativa de vida mejor para estos enfermos por lo que se dotará a todas las unidades con al menos dos médicos endocrinólogos», destaca el conseller Blasco.

El Hospital de La Plana de Vila-real acogió ayer una jornada informativa a la que acudieron más de 250 pacientes con diabetes del departamento de salud 3, al que pertenecen municipios como Vila-real, Burriana, Nules, Onda o La Vall d'Uixó, en la que se han tratado temas como el autoncontrol de la enfermedad, para lo que es necesario recibir una educación terapéutica correcta y de manos de personal sanitario especializado.

Con la educación diabetológica, el paciente puede ser más independiente y autónomo en el control de su enfermedad, evitando que estos enfermos tengan que depender de un hospital, de un médico o de una enfermera. «Con un buen control, la vida es más larga y con la educación terapéutica, el enfermo controla su diabetes a través del análisis en el dedo, una alimentación sana, ejercicio, prevención de complicaciones consiguiendo vivir mejor porque conoce su enfermedad y sabe actuar ante la aparición de problemas y prevenirlos», resume la enfermera María Teresa Marí, responsable de la Consulta de Educación Diabetológica del Hospital de La Plana.

La Consulta de Educación Diabetológica realiza un seguimiento de cada paciente aportándole consejos de hábitos de vida, alimentación o tratamiento farmacológico que se adaptan a su edad, estilo de vida, horario laboral y características físicas. Además, también realiza una importante labor preventiva con la revisión de los pies, afectados entre los pacientes de esta enfermedad por una circulación sanguínea deficiente o la existencia de neuropatías. Gracias a estas revisiones, las amputaciones de los pies entre este colectivo de enfermos ha disminuido.