

SE MULTIPLICA POR CINCO LA INCIDENCIA**La diabetes se ceba con los niños británicos**

Actualizado sábado 17/03/2007 16:03 (CET)
EFE

LONDRES.- El número de niños británicos aquejados de diabetes tipo 1 ha aumentado de forma alarmante en los últimos 20 años. Según un estudio de la Universidad de Bristol, en ese tiempo el número de menores de cinco años que padecen de esta enfermedad se ha quintuplicado.

Este estudio, que se realizó durante dos décadas y analizó el caso de más de dos millones y medio de niños, constató al finalizar sus investigaciones en 2004 que uno de cada 1.000 niños británicos padecía la enfermedad.

Las conclusiones del trabajo, también mostraron que la cifra de menores de quince años con diabetes también se había **duplicado** en el mismo periodo.

Múltiples causas

Los expertos británicos atribuyen esa multiplicación de los casos a factores **genéticos, medioambientales** y relacionados con el **estilo de vida**, como la alimentación poco saludable.

La diabetes del tipo 1 suele tener un **origen genético** y se desarrolla por lo general en la infancia o la adolescencia. Quienes padecen este mal necesitan la administración externa de insulina, ya que su cuerpo no es capaz de generar esta hormona.

Por el contrario, la del tipo 2, que está mucho más extendida, aparece más tarde y está relacionada no sólo con los genes, sino también con el tipo de vida y alimentación del individuo y en concreto con la obesidad.

Aumento en toda Europa

Según la directora de la investigación, la profesora Polly Bingley, la diabetes del tipo 1 aumenta entre los niños no sólo en el Reino Unido, sino en toda Europa.

El incremento observado en los últimos años es **demasiado fuerte como para atribuirlo exclusivamente a factores genéticos**, opina Bingley, que cree que puede deberse también a cambios en el medio ambiente.

"Ello significa que o bien estamos expuestos a algo nuevo, o, por el contrario, estamos menos expuestos a algo que antes controlaba mejor nuestras respuestas inmunológicas", señala la experta.

Según Bingley, un factor puede ser el hecho de que muchas menos madres que antes amamantan a sus hijos, pero también puede deberse a que ha cambiado el régimen alimenticio.

Otra posibilidad, apunta la científica, es que los niños están hoy en día expuestos a menos gérmenes patógenos que antes, lo que puede afectar al **desarrollo de sus sistemas inmunológicos**.

Se calcula que hoy en día hay alrededor de dos millones de diabéticos en el Reino Unido. Aproximadamente un cuarto de estos enfermos padecen diabetes tipo 1, 20.000 de los cuales están en edad escolar.