



EXTREMADURA

Los diabéticos serán atendidos por el podólogo que elijan

Juan Carlos Blasco Serrano

La Consejería de Sanidad de la Junta de Extremadura ha avanzado algunas líneas de actuación del futuro Plan Integral de Atención a la Diabetes Mellitus 2007-2010. Entre ellas destaca que los más de 55.000 diabéticos extremeños podrán ser atendidos *por el podólogo que ellos mismos elijan*. Los diabéticos que no presenten problemas en los pies podrán hacer uso de este servicio una o dos veces al año, mientras que si ya los padecen podrán incrementar la frecuencia de las visitas. «Esta medida debe estar perfectamente coordinada con la enfermería de atención primaria»,

precisó Dámaso Villa, director general de Asistencia Sanitaria.

El plan contempla una serie de actuaciones cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de los diabéticos, pero también para evitar que las personas sanas contraigan la enfermedad.

Además de la atención podológica, también está prevista –en colaboración con los oftalmólogos– una prueba de fondo de ojo para comprobar la dilatación de la retina. Las previsiones son que cada año se realicen 15.000 fondos de ojo a diabéticos para descartar la *existencia de complicaciones oculares*.

Asimismo, la intención es incrementar el uso de bombas de insulina, y continuarán estudiándose las ventajas y desventajas de los sistemas de insulina inhalada, cuya dosificación todavía no está dilucidada.

El secretario general del Servicio Extremeño de Salud (SES), Emilio Herrera, informó de la existencia de un proyecto de investigación para evaluar los factores de riesgo para la aparición de diabetes tipo 2 en adolescentes de 12 a 16 años, y del impulso de una campaña para promover el ejercicio físico entre los mayores. 🏃