

La mejora en el manejo diario de la diabetes es el objetivo de las XXVI Jornadas de Información Diabetológica

EUROPA PRESS

La mejora en el manejo diario de la diabetes es el objetivo de las XXVI Jornadas de Información Diabetológica, tema que tratarán a través de tres conferencias que se imparten hoy, mañana y pasado. Las jornadas están organizadas por la Asociación de Diabéticos 'Adezaragoza' y tienen lugar en el Colegio Mayor Virgen del Carmen de la capital aragonesa.

El secretario general de 'Adezaragoza', Angel Torres, explicó en declaraciones a Europa Press que estas jornadas se enmarcan dentro de uno de los objetivos de la asociación, **"el de educar, formar e informar"**. Según precisó, la formación está destinada a padres, familiares y maestros; la información a la sociedad en general, y la educación a los propios pacientes, con el objetivo último de lograr un adecuado manejo de la diabetes.

El secretario general de la asociación comentó que la costumbre lleva, en ocasiones, a olvidar algunos aspectos que todo diabético debe tener en cuenta, como puede ser el autocontrol y explicó que si bien un diabético debe seguir las pautas que le indica el educador en diabetes y el especialista, también tiene que tener en cuenta situaciones que le afectan como pueden ser los exámenes a los estudiantes o problemas laborales o familiares.

Por ese motivo, las conferencias tratarán sobre *"La diabetes: una labor de todos los días"* y el *"Manejo del control de la diabetes"*. Estos dos asuntos serán abordados por el presidente del Consejo Asesor de la Diabetes de Cataluña, José María Pou, y por la endocrinóloga de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, Adela Rovira, respectivamente.

El primero de ellos se tratará hoy y el segundo mañana. La tercera y última conferencia analizará *"El resto de ser diabético en el siglo XXI"*, que correrá a cargo del psicólogo clínico de la Asociación de Diabéticos de Pamplona, Iñaki Lorente. Todas las sesiones serán a las 19:30 horas.

El secretario de la Asociación de Diabéticos 'Adezaragoza' comentó que los temas elegidos para las jornadas cada año tratan de dar respuesta a los diferentes problemas que surgen en torno a esta patología. Además, la asociación también organiza otras actividades como charlas y cursillos. El último de ellos fue un curso de cocina para diabéticos.

La asociación posee, asimismo, educación individualizada, asesorías, actividades sociales, y publicaciones propias y ajenas. Además, facilitan el acceso a servicio médico, apoyo para una correcta nutrición, programa de fisioterapia, salud ocular,

apoyo psicológico, salud buco-dental, atención podológica, y orientación para el control de la diabetes.

'Adezaragoza' cuenta con 1.200 socios. El secretario general de la asociación animó a las personas diabéticas a asociarse porque aseguró que desde estas organizaciones se consiguen mejoras como las conseguidas para el carnet de conducir, que ha permitido evitar pagar sobreprimas en algunas compañías por ser diabéticos o la posibilidad de conducir un vehículo de servicio público, entre otras cosas.