

en primera persona

«Aún existe el despido laboral por diabetes»



► José Antonio fue diagnosticado de diabetes a los ocho años.

El asociacionismo es muy débil entre los diabéticos. Y eso que el colectivo sigue sufriendo problemas e incluso rechazo. Yo no lo puedo entender. Todavía se siguen dando casos de despido laboral, incluso entre empresas muy conocidas, solo porque el trabajador sufre diabetes. Y también hay incluso profesionales de grado superior, que tras conocer su diabetes, han temido por un hipotético despido».

José Antonio Saz, diabético, médico asesor y vicepresidente de la Asociación de Diabéticos de Zaragoza.

JOSE ANTONIO Saz

Médico **asesor** de la Asociación de Diabéticos de Zaragoza. Considera que los afectados deben **actualizarse** y **asociarse** para mejorar la **calidad de vida** del colectivo.

cos de Zaragoza, lamenta que se produzcan este tipo de situaciones y reivindica un mayor nivel de concienciación del afectado y de toda la sociedad para ir consiguiendo pequeños retos. «Quizás no sea una enfermedad tan invalidante como otras, pero hay cuestiones que nos siguen afectando y que rozan incluso lo discriminatorio y que gracias al asociacionismo se van solventando». Denuncia también la situación que a veces se produce con temas que en principio son insignificantes pero que después trasciende en el día a día. «Hay veces que acuden ma-

dres diciendo que en el centro de salud correspondiente les facilitan agujas para sus hijos diabéticos pero de un grosor mayor del que sería necesario, porque no tienen de otras o porque sencillamente no las piden. Y esa labor de concienciación hay que hacerla», comenta. Otra de las cuestiones que, en su opinión es preciso reivindicar, es una mayor dotación de endocrinos y de educadores en diabetes en los centros sanitarios aragoneses. «Las revisiones de los diabéticos son cada cuatro meses y ahora empezamos a sufrir demoras de hasta ocho meses, porque faltan especialistas».

Frente a estas dificultades, se dan pasos seguros, como el conseguido recientemente respecto al carnet de conducir. «Por una información errónea, que incluso era evidente entre nuestros gobernantes, se nos obligaba a renovar el carnet de conducir cada año. Y gracias a las negociaciones que emprendió el colectivo a nivel nacional, la Dirección General de Tráfico entendió que era suficiente con que la renovación se repitiera cada cuatro años, frente al plazo de diez que tiene la población general. Comprendieron que un diabético bien informado y bien controlado no tiene por qué sufrir una hipoglucemia al volante».

José Antonio Saz considera que es necesario que el propio diabético y todos aquellos interesados, desde profesionales hasta familiares de afectados debe esforzarse por mantener un alto nivel de actualización para conocer mejor la enfermedad, los límites y los nuevos avances que se van registrando para aumentar la calidad de vida. Incluso para aprender cómo manejar situaciones de miedo, que a veces se producen en relación a esta patología. «El aspecto psicológico es fundamental, y hay personas que desarrollan una depresión cuando conocen su diagnóstico y tienen que enfrentarse a tres pinchazos diarios durante toda su vida. Eso a veces no es tan fácil de asumir». Por eso, el vicepresidente invita al colectivo a participar en las próximas jornadas de actualización que se van a celebrar desde hoy lunes hasta el miércoles, en el Colegio Mayor Virgen del Carmen, en la calle Albareda, a las 7,30 horas de la tarde. Durante estas jornadas se han previsto varias conferencias: el manejo del control de la diabetes; El reto de ser diabético en el siglo XXI; La diabetes: una labor de todos los días. La asociación tiene su sede en la calle Sancho y Gil, 81, y el teléfono es 976 301 519. ■

SI QUIERES CONTAR TU CASO Y APARECER EN ESTA SECCIÓN ESCRIBE UN MAIL CON TU TELÉFONO DE CONTACTO A enprimera persona@aragon.elperiodico.com TAMBIÉN PUEDES ENVIAR TU PROPUESTA POR CORREO ORDINARIO A EL PERIÓDICO DE ARAGÓN