

Sanidad medirá la evolución de la obesidad

El ministerio de Sanidad pondrá en marcha a finales del mes de abril el estudio Enrica para medir la evolución de la obesidad en España.

Marina Tocón

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en España, y aunque los hábitos alimentarios son factores de riesgo, no se dispone aún de datos exhaustivos. Como primer paso, el próximo mes se pondrá en marcha el estudio epidemiológico Enrica (Estudio Nacional de Riesgo Cardiovascular, Obesidad y Alimentación), que ofrecerá información detallada sobre los niveles de obesidad en la población española para prevenir factores de riesgo cardiovascular.

El nuevo estudio se enmarca dentro de la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y prevención de la Obesidad (NAOS), que este mes cumple dos años y que ayer celebró su primera convención, donde se dieron cita expertos nacionales e internacionales para abordar las medidas de acción contra esta enfermedad, como ya adelantó Diario Médico (ver DM del 9-II-2007).

Para la ministra de Sanidad, Elena Salgado, la utilidad de la NAOS "es muy positiva, porque hemos conseguido sensibilizar a la sociedad de que en España tenemos un problema de obesidad, sobre todo en la infancia, por lo que la prevención y la educación en hábitos saludables son las únicas medidas posibles".

14.000 personas

Con estos objetivos se llevará a cabo el estudio Enrica que, según Salgado, "viene a analizar la evolución que ha tenido la obesidad en los últimos años en España debido a que somos el segundo país con más niños obesos de Europa, por detrás de Gran Bretaña. Aún queda mucho por hacer".

El proyecto, desarrollado por la Universidad Autónoma de Madrid en colaboración con la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, tomará una muestra representativa de 14.000 personas de entre 18 a 64 años que, además de informar sobre sus hábitos alimentarios, serán sometidas a exámenes clínicos y toma de muestras serológicas. Los resultados, según Salgado, "supondrán un salto cualitativo en el conocimiento de la obesidad, sus causas y su incidencia en las enfermedades cardiovasculares".

En palabras de José Ramón Banegas, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid, y que ha participado en la primera mesa redonda de la convención, "uno de cada cuatro niños y uno de cada dos adultos padecen exceso de peso en España, y las cifras aumentan de tal manera que están creando un patrón epidémico".

La vida sedentaria dispara el riesgo de enfermedades asociadas como hipertensión, diabetes de tipo 2 y varios tipos de cáncer.

La Primera Convención NAOS ha reunido también a expertos internacionales, que han abordado las diferentes estrategias contra la obesidad.

Así, desde la Organización Mundial de la Salud se trabaja para promover la concienciación social y fomentar los hábitos saludables en países con menos recursos como India, China y el Golfo. Por su parte, la Comisión Europea, según ha comentado el director general de Salud y Protección de los Consumidores, Philippe Roux, ha creado una plataforma de acción para fomentar la actividad física y aconsejar en materia de alimentación.