

La consejera de Salud presenta una nueva "Guía de Diabetes" para el personal sanitario

Los nuevos criterios de diagnóstico han permitido establecer que esta enfermedad afecta a un 6% de la población

La consejera de Salud, María Kutz Peironcely, ha presentado esta mañana en la Escuela Universitaria de Estudios Sanitarios una nueva "Guía de Diabetes" para uso del personal sanitario.

La Guía va dirigida fundamentalmente a los profesionales de medicina y enfermería de atención primaria y se ha elaborado mediante la colaboración de un grupo formado por profesionales de atención primaria y de endocrinología, y ha sido revisada por profesionales de otras especialidades que también participan en la atención a esta dolencia. Como se dice en la introducción, la Guía "pretende homogeneizar criterios de actuación y crear un clima fluido de comunicación y de entendimiento entre los diferentes profesionales que atienden a pacientes con esta enfermedad".

Esta nueva Guía sustituye a la versión anterior, editada diez años atrás, e incorpora las novedades que se han producido en el manejo clínico de esta enfermedad y en su dimensión epidemiológica.

En el ámbito epidemiológico, la aparición de nuevos criterios de diagnóstico de la enfermedad ha determinado que las cifras de prevalencia hayan aumentado en la última década. En la actualidad se estima que alrededor de un 6% de la población presenta este proceso.

En el manejo clínico de la enfermedad se han producido avances muy relevantes en aspectos tales como la necesidad de una atención más integrada con el conjunto de factores de riesgo cardiovascular y en la actualización de pautas de tratamiento farmacológico, entre otras.

La diabetes mellitus es un trastorno que se manifiesta por niveles altos de glucosa en sangre. La causa más frecuente es una anomalía en la producción o en el funcionamiento de la insulina por el páncreas. Se detecta mediante la medición de azúcar en sangre. Si no se trata adecuadamente da lugar a complicaciones agudas, (coma por hiperglucemia o, por el contrario, hipoglucemias) y crónicas que afectan a los sistemas vascular, ocular y renal, principalmente.

El tratamiento se basa en cinco pilares: una dieta equilibrada y sana, ejercicio físico, autocontrol de la glucemia en domicilio, tratamiento con antidiabéticos orales y/o insulina, y educación sanitaria sobre los aspectos relacionados con esta enfermedad.

En la Guía presentada hoy se subraya que, en la historia natural de la diabetes, tanto antes de su detección como en su evolución posterior, es decisivo el estilo de vida del paciente, que incluye actividad física, hábitos alimentarios y adiciones tóxicas. Estos factores, junto con el control y tratamiento de la enfermedad y la detección temprana

de las complicaciones, son abordados por los profesionales de medicina y enfermería de los centros de salud. En este sentido, el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra considera muy importante la labor educativa del personal de enfermería para promover el autocuidado y el autocontrol del paciente y su labor asistencial en el seguimiento de esta enfermedad.

En la presentación de este documento profesional han acompañado a la consejera de Salud, Isabel Martín Montaner, directora de Atención Primaria; Juan José Barbería, jefe de servicio de Endocrinología del Hospital de Navarra y miembro de la Comisión Asesora Técnica sobre Diabetes; Javier Diez Espino, médico de familia del centro de salud de Tafalla y miembro del Grupo de Estudio de la Diabetes en la Atención Primaria de la Salud (GEDAPS), que promueve la evaluación bienal del cumplimiento de los criterios de calidad asistencial de esta patología, y Nerea Petrirena Gorosterrazu, enfermera del centro de salud de Santesteban y colaboradora de la Asociación de Diabéticos de Navarra.