

Nuevos resultados del estudio CARDS

Redacción, Madrid (29-3-2007).- El tratamiento con atorvastatina 10 miligramos en pacientes diabéticos tipo 2 y con síndrome metabólico sin enfermedad cardíaca ha demostrado reducir significativamente, un 61 por ciento el riesgo de padecer un ictus (o infarto cerebral). Este es uno de los nuevos resultados del estudio CARDS que se han presentado a la comunidad científica, en el marco de la 56 reunión del American College of Cardiology (ACC, en sus siglas en inglés).

Además, en este nuevo análisis del estudio CARDS (Collaborative Atorvastatin Diabetes Study), en el que se ha incluido a más de 2.200 pacientes con diabetes Mellitus tipo 2, que cumplían los criterios de síndrome metabólico exigidos por la Federación Internacional de Diabetes, se concluyó que atorvastatina, a dosis de 10mg, produce una reducción del riesgo de sufrir problemas cardiovasculares mayores (muerte por enfermedad coronaria, ictus, infarto de miocardio, algunas cirugías cardíacas, dolor torácico) del 41 por ciento frente a placebo.

Contextualizando estos resultados, los criterios definidos por la Federación Internacional de Diabetes para el síndrome metabólico son: obesidad y dos o más de las siguientes enfermedades: diabetes, hipertensión, niveles altos de triglicéridos o bajos niveles de colesterol HDL.

"Lo que resulta impresionante es la magnitud de los beneficios cardiovasculares que ofrece atorvastatina a estos pacientes, incluso llegando a superar el 60 por ciento de reducción de riesgo de ictus", señaló el profesor John Betteridge, uno de los directores del estudio CARDS, y profesor de Endocrinología y Metabolismo en el University College London Hospital.

En otro estudio distinto, el SPARCL, pacientes que habían sufrido un infarto cerebral, al ser tratados con atorvastatina también mostraron una reducción significativa del riesgo de sufrir accidentes coronarios mayores como muerte por causas cardíacas, infarto de miocardio o reanimación tras una parada cardíaca.

Los resultados de este nuevo análisis del estudio SPARCL, realizado en más de 850 pacientes que con anterioridad habían sufrido un ictus recurrente o un accidente isquémico transitorio, demuestran que atorvastatina, a dosis de 80 miligramos, consigue reducir el riesgo de estos pacientes de padecer problemas coronarios graves en un 53 por ciento comparado con placebo. Estos resultados son coherentes con los ya obtenidos en los resultados principales del estudio SPARCL que demostraron reducir el riesgo de infarto cerebral en el total de los pacientes incluidos en el ensayo (n=4.731), según informa Pfizer en un comunicado.