

Un estudio revela que casi el 12% de los navarros de 35 a 84 años tienen diabetes

■ Kutz presentó ayer una nueva «Guía de Diabetes» para el personal sanitario

M.J.E. PAMPLONA

Casi el 12% de los navarros de 35 a 84 años padecen diabetes, según los datos preliminares del Estudio Vascular de Navarra. La investigación se ha realizado en 4.000 personas, indicó Isabel Martín, directora de Atención Primaria. De ellas, el 9,87% ya conocían que eran diabéticos pero un 2% no habían sido diagnosticados antes del estudio.

La consejera de Salud, María Kutz, presentó ayer junto a Isabel Martín la nueva «Guía de Diabetes» dirigida al personal sanitario. Se trata de homogeneizar criterios de actuación entre los profesionales a la hora del diagnóstico y tratamiento.

La diabetes, dijo Kutz, es un problema «de gran magnitud» que aumenta entre tres y cuatro veces la morbimortalidad cardiovascular y afecta a la calidad de vida de las personas que la padecen, apuntó la consejera.

La diabetes es un trastorno que se manifiesta por niveles altos de glucosa en sangre. La causa más frecuente es una anomalía en la producción o en el funcionamiento de la insulina que segrega el páncreas. Si no se trata adecuadamente puede dar lugar a complicaciones agudas, como el coma por hiperglucemia, o crónicas, que afectan sobre todo al sistema vascular, renal y ocular.

Actualmente, se estima que la diabetes tipo 2, aquella que está asociada a la obesidad y a la edad, afecta a un 6% de la población general y a un 15% de los mayores de 65 años. El Estudio Vascular de Navarra ha permitido ahora conocer datos referidos a la Comunidad foral. En concreto, un 9,87% de las personas de entre 35 y 84 años tienen diabetes conocida y un 2% arrojaron cifras de glucemia superiores a 125 miligramos por decilitro de sangre (cantidad a partir de la que se considera que existe diabetes) y no habían sido diagnosticadas.

Nueva guía

La Guía de Diabetes sustituye a una versión anterior publicada hace 10 años. La obra es el resultado del trabajo durante cuatro años de un equipo de profesionales de Atención Primaria y Atención Especializada, indicó Kutz.

En este sentido, Martín recordó que estos pacientes precisan una atención multidisciplinar debido a las diversas patologías que puede acarrear y recordó la importancia de la intervención educativa en los pacientes.



J.C. CORDOVILLA

Juan José Barbería Layana, jefe de Endocrinología del Hospital de Navarra.

ENTREVISTA CON JUAN JOSÉ BARBERÍA ENDOCRINÓLOGO

«Hay pacientes que no dan importancia a la diabetes»

Los especialistas están alertando sobre el incremento de la diabetes, sobre todo tipo 2, una enfermedad que se ha llegado a denominar «la epidemia del siglo XXI».

—¿Qué está ocurriendo?

—Hay factores que hacen que la diabetes aumente, como la obesidad, el sedentarismo y una alimentación errónea que están creciendo de forma exponencial. Todo ello provoca que cada vez nos encontremos con más diabéticos. Y a partir de los 60 años los porcentajes aumentan hasta el 15% o 20% de la población.

—¿Cree que la población no se toma muy en serio este problema?

—Sí, posiblemente no se le da mucha importancia. Hay que tener presente que a esas edades se llega con diversas patologías. A lo mejor, a una persona a la que le diagnostican diabetes tipo 2 a los 60 años le preocupa más la artrosis de cadera o que el dinero de la pensión le llegue justo.

—¿Entonces hay pacientes que consideran la diabetes sólo un problema asociado a la edad?

—Asociado a la edad y que, además, coincide con otros proble-

”
A partir de los 45 años es conveniente realizar un control analítico para detectar si existe diabetes

mas que se suelen considerar más importantes. Existe una cierta frivolidad en la población general a la hora de tratar este tema, que es enormemente serio.

—¿Qué problemas conlleva?

—La elevación de la glucosa repercute de forma muy importante en el árbol cardiovascular. De ahí que las personas con glucosa alta tienen más propensión a tener infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares y alteraciones del riesgo en las extremidades inferiores. Por eso hay que tomarse en serio la diabetes y otras patologías asociadas.

—¿Por ejemplo?

—La elevación del colesterol y de la tensión. Por supuesto hay que evitar la obesidad y es fundamental el ejercicio físico.

—¿De qué tipo?

—No es necesario hacer un ma-

ratón sino algo de ejercicio. Simplemente pasear. La prevención va en esta dirección. La obesidad es otra epidemia ya que cada vez nos cuesta más dejar el coche, el ascensor, etc. y poco a poco hay más obesos.

—¿Qué prueba puede alertar sobre la diabetes?

—Una analítica. La mayoría de las diabetes se diagnostican de forma casual cuando se va al médico por otro motivo y se hace una analítica general. Ésta suele incluir el nivel de glucosa.

—¿A qué edad se debería realizar por primera vez una analítica para detectar diabetes?

—A partir de los 45 años sería conveniente hacerse un control. Si es normal, puede repetirse cada cinco años, aunque es conveniente con más frecuencia si se tienen antecedentes familiares de diabetes.

—¿Cuándo entran en juego los tratamientos farmacológicos?

—La diabetes tipo 2 primero se trata con dieta. Si con ésta no se controla se pasa a los antidiabéticos orales y por último se recurre a la insulina.

—¿La diabetes quita años a la vida?

—Sí. Y también hace que se carezca la medicina.