

## **La Paz dirige un proyecto para prevenir la diabetes 2 en España**

El Hospital Universitario La Paz, en Madrid, es el centro español encargado de dirigir y coordinar en España el Proyecto *De\_Plan* para la prevención de la diabetes tipo 2, que afecta al siete por ciento de la población española mayor de 45 años.

Redacción

El proyecto *De\_Plan*, que se desarrolla en varios países de la Unión Europea y en el que participan más de 20 centros de investigación, trabaja en todos los niveles asistenciales. "En España se lleva a cabo en la zona centro y comprende el área de Madrid, Ávila, Talavera de la reina y Aranda del Duero, así como Cataluña, siendo el Hospital Universitario de La Paz el pilar básico de la investigación en todo el territorio nacional", según ha señalado Rafael Gabriel, jefe de la Unidad de Investigación del centro hospitalario madrileño.

### **Dos fases**

El trabajo, financiado por el Programa Europeo de Salud Pública (Sanco) y por el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS), tendrá dos partes. La primera consiste en el cribado general para conocer el riesgo personal de padecer la enfermedad mediante la escala Findrisk, desarrollada en Finlandia, y que recoge aspectos como la talla, el peso, el índice de masa corporal, perímetro abdominal, tensión arterial, y el análisis para conocer las cifras de glucemia y el perfil lipídico.

Las personas a las que a través de este proceso se les detecte un alto riesgo de padecer diabetes 2 se incorporarán a la segunda fase, la de intervención, que organiza sesiones interactivas de educación para la salud en las que se subraya la importancia de una alimentación saludable basada en la dieta mediterránea y en la práctica de la actividad física.

El proyecto también contempla varias herramientas para el contacto directo con los sanitarios como los mensajes SMS relacionados con el programa de modificación de hábitos de vida y mensajes recordatorios como el de la fecha de la próxima visita al centro de salud, correo electrónico o una línea telefónica gratuita.