

La Paz, a la cabeza de un proyecto europeo de prevención de la diabetes

Los primeros resultados hallan 5.000 personas con un alto riesgo de contraer la enfermedad

Madrid, 10 abril 2007 (mpg/AZprensa.com)

El proyecto de Plan en España, una investigación centrada en la prevención de la diabetes mellitus, y que engloba a más de veinte centros de la Unión Europea, es liderado por el Hospital Universitario la Paz de Madrid.

Financiado por el Programa Europeo de Salud Pública (SANCO) y el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS), en España se lleva a cabo en la zona centro (Madrid, Ávila, Talavera de la Reina, Aranda de Duero y Cataluña). La Paz será "pivote básico de la investigación en todo el territorio nacional", según informó el jefe de la Unidad de Investigación del centro hospitalario, Rafael Gabriel Sánchez.

La investigación está diseñada para su desarrollo en dos fases: por un lado, la de cribado, para conocer el riesgo personal de padecer la enfermedad mediante la escala Findrisk, y la de la intervención.

En la etapa inicial, se han detectado 5.000 personas mayores de 35 años con "verdadero riesgo" de contraer la enfermedad. De ellas, un 25 por ciento han conseguido una reducción mínima del 5 por ciento de su peso total para participar en la segunda etapa.

Otro de los objetivos fundamentales del proyecto es modificar los hábitos de vida que puedan ser un riesgo y, con ello, prevenir la diabetes y otras enfermedades crónicas. Así, las personas con probabilidades de padecerla se incorporan a la fase de intervención, diseñada para reducir el riesgo a través de una alimentación saludable y de la práctica de la actividad física.