

POSTPARTO

El 7,7 por ciento de gestantes con DMG presentarán diabetes tras el parto**DM**

Cerca del 8 por ciento de las mujeres con diabetes gestacional que reciben tratamiento insulínico desarrollarán diabetes tras el parto, según los datos aportados por Hasan Al-Agha, del Hospital Rotunda, de Dublín (Irlanda), en el IV Simposio Internacional sobre Diabetes y Embarazo, celebrado en Estambul.

El equipo de Al-Agha analizó a 377 mujeres con diabetes gestacional y llegó a la conclusión de que, según los criterios de la Asociación Americana de Diabetes, el 7,7 por ciento tiene más probabilidades de desarrollar diabetes tras el parto. De hecho, la aparición precoz de la diabetes gestacional, el uso temprano de insulina, niveles basales y postparto elevados de HbA_{1c}, así como la administración de dosis altas de insulina se asociaron con un mayor riesgo de presentar diabetes tras el parto.

Por otra parte, una investigación dirigida por Shlomit Riskin-Mashiah, del Departamento de Obstetricia y Ginecología del Centro Médico Carmel Lady Davis, de Haifa (Israel), ha demostrado que los niveles elevados de glucosa en ayunas, aun cuando se encuentran en el rango normoglucémico, constituyen un factor de riesgo independiente de desarrollar diabetes gestacional y pueden ayudar a identificar de manera precoz a las mujeres aparentemente sanas que tienen más probabilidad de sufrir este trastorno durante el embarazo.

Sensibilidad

El trabajo contó con la participación de 157 mujeres, 22 de las cuales desarrollaron diabetes gestacional. "Los valores situados entre 75 y 95 mg/dl arrojaron una sensibilidad cercana al 86 por ciento y una especificidad que superó el 97 por ciento en la predicción de la diabetes gestacional. Por otra parte, el índice de masa corporal (IMC) situado entre 25 y 35 mostró una sensibilidad no superior al 56 por ciento y una especificidad del 95 por ciento. En todos los casos los niveles de glucosa en ayunas fueron mejores que el IMC en la predicción de la diabetes gestacional.