

Un 25% de los mayores de 45 años podría desarrollar diabetes en los próximos 10 años

E. S. R. | GM MADRID |

Hasta una cuarta parte de los más de 4.000 individuos mayores de 45 años que pasaron por Atención Primaria o enfermería por cualquier motivo de consulta en un proyecto coordinado por la Unidad de Investigación y Epidemiología Clínica del Hospital La Paz superan los 14 puntos en la escala Findrisk de detección del riesgo de diabetes en un plazo de diez años, por lo que tienen un 20 por ciento más de probabilidades de sufrir esta enfermedad en la próxima década. Son los resultados de la primera fase de este proyecto, dirigido por Rafael Gabriel, jefe de la citada unidad. La segunda parte, consistente en una intervención educativa para modificar estilos de vida, incluye la realización de un test de tolerancia oral a la glucosa, en el que se ha detectado que el 12 por ciento de los sujetos de alto riesgo son diabéticos desconocidos, en los que "ya no hay que prevenir, sino pasar a tratar", explica Gabriel, y que un 22 por ciento no tiene diabetes pero sí intolerancia a la glucosa, lo que eleva su riesgo cardiovascular.

La iniciativa, que finalizará en 2008, pretende confirmar si la detección de estos sujetos y la posterior intervención educativa reduce el riesgo de sufrir diabetes.