

**En torno al 6% de la población castellano-manchega es diabética**

## **El Plan Integral de Diabetes desarrollará 100 actuaciones**

HOY. REGIÓN

El consejero de Sanidad, Roberto Sabrido, presentó ayer en Toledo este documento elaborado por más de 70 expertos, que reúne y unifica los objetivos y actuaciones para los próximos cuatro años, con especial incidencia en la prevención y en la investigación, y que incluye la atención podológica gratuita y la creación de un laboratorio de genética, según informan fuentes de la Consejería en nota de prensa.

El Plan Integral de Diabetes de Castilla-La Mancha 2007-2010 aprobado por el Gobierno regional, con cien actuaciones concretas, apuesta fundamentalmente por la prevención y la investigación para hacer frente a esta enfermedad, que afecta en la actualidad en torno al 6% de la población castellano-manchega.

Así lo anunció ayer en Toledo el consejero de Sanidad, Roberto Sabrido, en la presentación del Plan Integral de la Diabetes, un documento que ha sido consensuado por más de 70 profesionales de la región que intervienen en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, y que ha tenido en cuenta los objetivos sobre prevención y asistencia a pacientes diabéticos del Plan de Salud de Castilla-La Mancha y la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, según las directrices marcadas por la Unión Europea sobre esta patología, que en 2025 podría afectar a unos 60 millones de europeos.

"Un diagnóstico precoz nos ayudará a ofrecer un mejor tratamiento a los pacientes a través de programas integrales en cada centro sanitario y la investigación permitirá mejorar la calidad de vida de los diabéticos", explicó Sabrido, que estuvo acompañado en la presentación de este plan integral por el presidente de la Federación Española de Diabetes, José Antonio Vázquez.

Este catedrático, uno de los redactores de la Estrategia Nacional de Diabetes, recordó que esta enfermedad, a pesar de su gravedad, es prevenible. "Por eso es muy importante la educación sanitaria y especialmente en edades más tempranas, porque se está detectando la aparición en niños obesos de casos de diabetes tipo II, que normalmente contraen los adultos".

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) y la Fundación para la Diabetes de Castilla-La Mancha (Fucamdi) serán los dos principales dispositivos que se encargarán de desarrollar las cien actuaciones previstas en este plan integral a través de cinco líneas estratégicas.

La primera línea estratégica tiene como objetivo promover estilos de vida saludable y prevenir la enfermedad, en el marco de la Estrategia Regional de Nutrición (Estrategia Naos), para disminuir la obesidad, especialmente infantil, informar de la

diabetes a la población general, de forma rigurosa y continuada, y potenciar los programas de atención a la mujer gestante.

El riesgo de desarrollar la diabetes tipo II, que representa el 95% de todos los casos de diabetes, aumenta con la edad, el peso y la falta de actividad física, siendo más frecuente en obesos, hipertensos y dislipémicos (con alteración fundamentalmente en los niveles normales de colesterol y triglicéridos).

Los otros tipos de diabetes son la de tipo I, que conduce a una deficiencia absoluta de insulina y que afecta en torno al 5% de los pacientes diabéticos; la gestacional, que se presenta entre el 4 y el 6% de las embarazadas, y la secundaria, cuando la persona presenta niveles de glucosa demasiado elevados para ser normales, con un alto riesgo de desarrollar la enfermedad.