

26 de abril de 2007

Los gobiernos deben responder a la mayor epidemia en la historia de la humanidad

BARCELONA, April 26 /PRNewswire/ --

- Lanzamiento del nuevo consenso de la FID en prevención diabética

La pandemia de diabetes amenaza con aplastar los servicios sanitarios mundiales. Hoy la Federación Internacional de Diabetes (FID) ha lanzado un nuevo consenso para la prevención diabética, a publicarse en el número de mayo de *Diabetic Medicine*, justo después de que la ONU aprobara, el pasado diciembre de 2006, una Resolución pidiendo una acción internacional concertada.

"La Resolución de la ONU es un paso gigante en la lucha contra la mayor epidemia de la historia de la humanidad. La diabetes es responsable de casi 4 millones de fallecimientos al año. Actualmente 246 millones de personas conviven con la diabetes y se estima que esta cifra alcance los 380 millones en 2025, lo cual minará las economías nacionales(1)," ha dicho el Profesor Paul Zimmet, director del Internacional Diabetes Institute y coautor del consenso. "La diabetes tipo 2 puede ser prevenida, pero se requiere una enorme concienciación y acción por parte de los gobiernos para convertirlo en realidad. Pueden lograrlo creando entornos que permitan a las personas modificar sus estilos de vida. Es por ello que hacemos una llamada a todos los países para que refrenden la Resolución de la ONU y tengan como objetivo toda la población mediante el desarrollo y la implementación de Planes de Prevención diabética Nacionales."

El nuevo consenso de la FID recomienda que se identifique a todas las personas bajo riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, mediante depistajes por parte de médicos, enfermeros, farmacéuticos y auto-oscultación.

El Profesor George Alberti, antiguo Presidente de la FID y coautor del nuevo consenso de la FID ha dicho al respecto: "Tenemos ante nosotros pruebas latentes, procedentes de estudios en los Estados Unidos, Finlandia, China y Japón, de que modificaciones del estilo de vida (un peso saludable y moderada actividad física) pueden prevenir el desarrollo de diabetes tipo 2 en aquellos bajo riesgo(2-6). El nuevo consenso de la FID hace un llamamiento a que esta sea la intervención inicial en aquellos bajo riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, así como el foco en la aproximación a la salud de la población."

Además de cambios individuales del estilo de vida, la FID reconoce la existencia de poderosas influencias del entorno en relación a los patrones de ingesta y actividad física de las comunidades.

"Inconscientemente, nuestros gobiernos han contribuido a esta epidemia permitiendo el surgimiento de problemas sociales urbanos", ha dicho el Profesor de arquitectura Avi Friedman, de la McGill University, Montreal. "La intensificación urbanística incontrolada tiene lugar sin que se preste atención al diseño de los edificios, a la creación de zonas para peatones, para bicicletas, vías para el

transporte público, parques y un entorno amigable, aspectos esenciales para que las personas puedan llevar un estilo de vida saludable."

Los Planes de Prevención diabética Nacionales necesitan consecuentemente una acción política coordinada y cambios legislativos en distintos sectores, incluyendo la Sanidad, la Educación, Deportes y Agricultura, así como la formación de relaciones estratégicas. Deben ser culturalmente sensibles y alcanzar y movilizar a todos los sectores de la comunidad.

"La diabetes es actualmente un coste social masivo, y está en manos de los políticos decidir si se siguen gastando millones en atención y medicamentos o si nos ponemos manos a la obra en la promoción de cambios del estilo de vida de la población," ha dicho el Profesor Alberti.

"Es necesario un acuerdo, similar al de Kyoto, en términos de prevención y manejo de la diabetes, observado por los gobiernos de todo el mundo. Sólo así podremos prevenir que la diabetes se convierta en un problema de dimensiones catastróficas", ha concluido el Profesor Zimmet.

Para obtener más información, puede acceder al webcast de la conferencia de prensa via <http://www.idf.org/webcast/barcelona>

Nota para editores

La Federación Internacional de Diabetes (FID) es una organización que engloba a 200 asociaciones en más de 150 países. Su misión es promover la atención, la prevención y la cura de la diabetes en todo el mundo. La FID es una organización no gubernamental que mantiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud.

Sobre la diabetes Cada año 7 millones de personas desarrollan diabetes y los incrementos más dramáticos en diabetes tipo 2 han tenido lugar en poblaciones en las que se han modificado rápidamente y para peor los estilos de vida de la gente, lo cual demuestra el importante papel que juega el estilo de vida a la hora de revertir esta epidemia mundial. Una persona con diabetes tipo 2 tiene de 2 a 4 veces más posibilidades de sufrir daños cardiovasculares, y un 80% de personas con diabetes fallecen a causa de una enfermedad cardiovascular. La muerte prematura causada por diabetes supone una pérdida aproximada de 12 a 14 años. Una persona con diabetes representa unos costes médicos de 2 a 5 veces mayores que los de una persona sin diabetes, y la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cerca del 25% de los presupuestos sanitarios anuales se gastan en enfermedades relacionadas con la diabetes (www.idf.org).

Hay pruebas concluyentes de que un buen control de los niveles de glucosa en sangre y un buen manejo de la presión sanguínea y del perfil de lípidos (grasa sanguínea) pueden retrasar el desarrollo de diabetes tipo 2, y reducir sustancialmente el riesgo de complicaciones (como enfermedades cardiovasculares, oculares o renales) en personas con diabetes.

Reconocimiento

El consenso de la FID en prevención diabética ha recibido el apoyo, mediante una subvención educativa, de AstraZeneca Pharmaceuticals.

Referencias

(1) Diabetes Atlas, third edition, International Diabetes Federation, 2006

(2) Pan X, Li g, Hu Y, Wang J, Yang W, An Z. Effects of diet and exercise in preventing NIDDM in people with impaired glucose tolerance. The Da Qing IGT and Diabetes Study. Diabetes Care 1997; 20: 537-544

(3) Tuomilehto J, Lindström J, Eriksson J, Valle T, Hamalainen H. Prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. N Engl J Med 2001; 344: 1343-1350

(4) Ramachandran A, Snehalatha C, Mary S, Mukesh B, Bhaskar A, Vijay V. The Indian Diabetes Prevention Programme shows that lifestyle modification and metformin prevent type 2 diabetes in Asian Indian subjects with impaired glucose tolerance (IDPP-1). Diabetologia 2006; 49 (2): 289-297

(5) Knowler W, Barrett-Connor E, Fowler SE, Hamman RF, Lachin JM. Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. N Engl J Med 2002; 346: 393-403

(6) Kosaka K, Noda M, Kuzuya T. Diab Res Clin Pract 2005; 67: 152-162

Distributed by PR Newswire on behalf of International Diabetes Federation (IDF)