

Retinopatía en diabéticos tipo 2 y cambios de criterios diagnósticos

Jano Online
26/04/2007 08:28

Investigadores de la Universidad Rovira y Virgili de Reus (Tarragona) han comparado los resultados obtenidos en una muestra de población de 741 pacientes diabéticos tipo 2, en el año 1993, con una muestra actual de también 741 pacientes con diabetes tipo 2, a fin de determinar la prevalencia de retinopatía diabética y valorar el impacto sobre la misma de los nuevos criterios diagnósticos y el mayor control de los pacientes diabéticos.

Para ello, llevaron a cabo un estudio transversal en el que la muestra fue recogida mediante selección al azar de 741 pacientes afectados de diabetes mellitus tipo 2 del total del archivo de pacientes visitados regularmente a lo largo del período comprendido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre del año 2005.

Según "Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología", los resultados revelaron un descenso de prevalencia de retinopatía diabética del 39,41% en el primer estudio al 27,55% actual, manteniéndose igual el edema macular (7,15% en el primer estudio y 7,90% en el actual). Se observó un descenso en el número de pacientes ciegos, de un 11,20% a un 4,90%. Asimismo los pacientes tratados previamente con fotocoagulación láser aumentaron en el estudio actual, un 13,49% frente a un 6,20%. En el estudio estadístico los factores de riesgo fueron el tiempo de evolución de la diabetes, el tratamiento con insulina de la misma, y los niveles elevados de HbA1c.

Ante estos datos, los autores consideran que el mayor control ejercido sobre los pacientes diabéticos permite observar una mejoría en la agudeza visual. Además, aumenta el número de pacientes tratados. Por otro lado al existir un mayor número de pacientes diabéticos conocidos, se produce un efecto de disminución de la prevalencia de la retinopatía.