

La principal causa de ceguera en el mundo es la retinopatía diabética

Una experta señala la importancia del diagnóstico precoz y la prevención, a pesar de la existencia de eficaces tratamientos de esta retinopatía

Madrid, 2 mayo 2006 (mpg/azprensa.com)

Una de las principales causas de la ceguera en la actualidad es la retinopatía diabética que, junto con el edema macular diabético, supone uno de los dos tipos de complicaciones oftalmológicas asociadas a la diabetes y cuyo origen se encuentra en la alteración de la microcirculación, que induce a isquemia retiniana.

Así lo ha puesto de manifiesto la jefa de sección del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Doce de Octubre de Madrid, la doctora Esperanza Gutiérrez Díaz, durante su intervención sobre *Manifestaciones oftalmológicas en la Diabetes Mellitus*, realizada en el XVIII Congreso Nacional de Auxiliares de Enfermería, que se clausuró hoy en Las Palmas de Gran Canaria.

La especialista señaló que un adecuado control de la enfermedad pasa por las revisiones periódicas, en las que, junto al estudio del fondo de ojo, se debe realizar una angiografía fluoresceínica para identificar la existencia y localización de las áreas de isquemia y de exudación, y una tomografía de coherencia óptica, que permitirá identificar si existen membranas fibrovasculares o tracción vitreoretiniana, así como su localización.

La doctora concluyó afirmando que "aunque existen amplias posibilidades de tratamiento en la retinopatía diabética y aún más en desarrollo, todos los tratamientos se dirigen hacia las formas más graves de la enfermedad y es fundamental la profilaxis y diagnóstico precoz, mediante la educación del paciente en cuanto a la importancia del control metabólico y la necesidad de acudir a las revisiones oftalmológicas periódicamente".