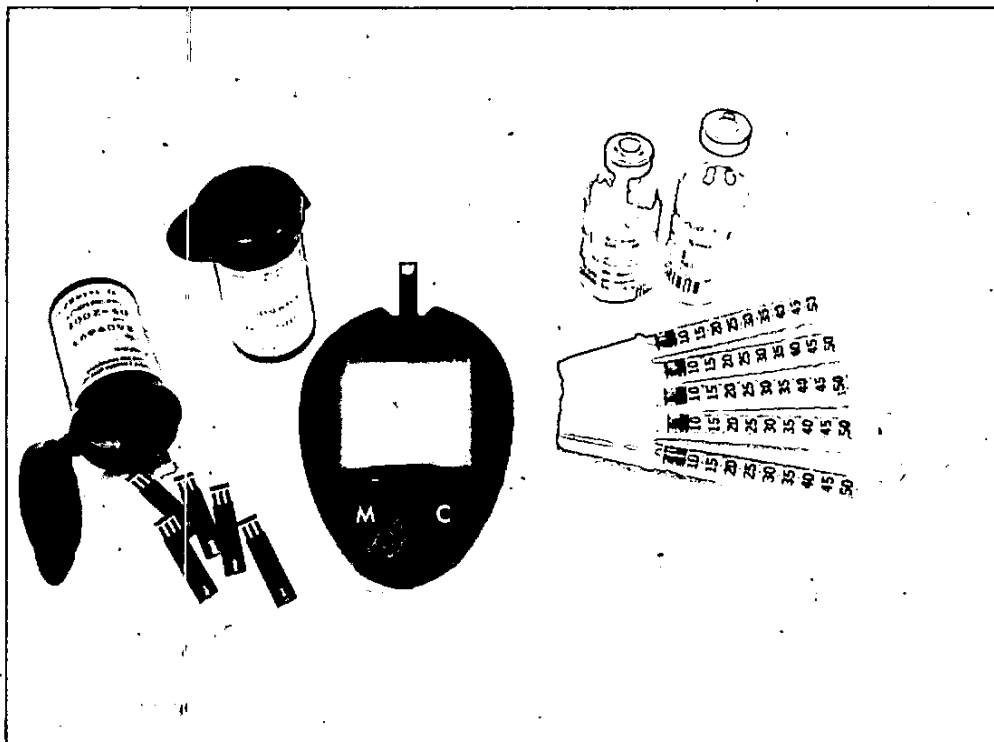


El 47% de los valencianos con diabetes no saben que la padecen

Los últimos estudios sitúan la incidencia de esta enfermedad en un 13'3%

Expertos en diabetes y Endocrinología indicaron ayer en las VI Jornadas sobre la materia, que alrededor de la mitad de los valencianos con diabetes, "no saben que la padecen", al tiempo que resaltaron que los últimos estudios sitúan la incidencia de esta enfermedad en un 13,3%, "bastante por encima de la media nacional", según informaron ayer en un comunicado fuentes de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (Svedyn) y la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (Svmfyc).



La mitad de los valencianos que padecen diabetes lo desconocen.

La ciudad de Alicante acogió ayer las 'VI Jornadas sobre Diabetes y Endocrinología entre Atención Primaria y Atención Especializada', organizadas por Svedyn y Svmfyc, en las que varios expertos informaron que "alrededor del 47% de los valencianos con diabetes, no saben que la padecen".

En este sentido, el doctor Luis Arribas, coorganizador del encuentro y endocrinólogo de la Unidad de Diabetes Hospital Marina Alta, en Dénia (Alicante), señaló que "es muy importante el diagnóstico precoz de esta patología, ya que está asociada a una mayor frecuencia de hospitalizaciones y una elevada incidencia de cardiopatía isquémica, ceguera, amputación no traumática e insuficiencia renal, que reducen de forma considerable la calidad de vida de los pacientes afectados".

Así, en la Comunitat Valenciana, los últimos estudios sobre la materia sitúan

Arribas relacionó la diabetes con las enfermedades cardiovasculares, primera causa de muerte en la Comunitat

la incidencia en un 13,3%, por encima de la media nacional, que, según diversos estudios, está entre el 6 y el 10%, según informó Arribas, quien destacó "la importante relación de la diabetes con las enfermedades cardiovasculares", primera causa de muerte tanto en la Comunitat como en España, ya que "el 70 por ciento de las muertes de diabéticos se deben a patología cardiovascular".

De igual modo, Arribas indicó durante las 'VI Jornadas sobre Diabetes y Endocrinología entre Atención Primaria y Atención Especializada' que "se estima que la patología es la causa directa de entre el 20 y el 30% del total de casos de ceguera".

Al respecto, Arribas apuntó, que según los últimos

estudios, "la probabilidad de que una persona diabética llegue a quedarse ciega es entre 20 y 40 veces superior a la de un no diabético". No obstante, "la evolución hacia la ceguera puede evitarse en la gran mayoría de los pacientes, si se actúa de la forma adecuada", matizó.

Además, resaltó que una asistencia multidisciplinar de la diabetes "reduce el número de ingresos hospitalarios y su duración en hasta un 58%". Al respecto mantuvo que "está ampliamente demostrado que el coste humano y económico de la diabetes se podría reducir notablemente si se invirtiera en prevención y en el diagnóstico temprano".

Asimismo, durante el encuentro organizado ayer por Svedyn y Svmfyc en Alicante, los expertos en dia-

betes y endocrinología trataron sobre la necesidad de un abordaje integral de esta enfermedad en los ancianos, ya que la mortalidad en mayores de 65 años con esta patología "casi triplica la de los que no la padecen".

Igualmente, Arribas recalcó que la diabetes, debido a su frecuente asociación con la hipertensión, el colesterol elevado y la obesidad en este colectivo, "favorece que las enfermedades cardiovasculares sean muy habituales entre los mayores".

Finalmente, los especialistas que participaron en las 'VI Jornadas sobre Diabetes y Endocrinología entre Atención Primaria y Atención Especializada' concluyeron que el impacto sociosanitario de esta patología y el elevado número de pacientes que la padecen, "exige una colaboración y coordinación estrecha entre los diferentes niveles asistenciales con el objetivo de optimizar el uso de los recursos sanitarios disponibles".