

Los farmacéuticos controlarán en una carpa los niveles de glucosa

La Plaza Quintero Báez será el escenario mañana de las jornadas

LEANDRA MOYANO ■ HUELVA

El 5% de los onubenses padece diabetes y muchos de ellos lo desconocen. La primera Jornada de Puertas Abiertas del Colegio de Farmacéuticos pretende acercar esta enfermedad al ciudadano. La mejor alimentación y la medición de los niveles de glucosa en sangre son algunos de los aspectos que se tratan hoy y mañana.

La vocal de alimentación del colegio, Fulvia Ronchel, asegura que la diabetes es el problema de salud más importante que afecta a 30 millones de personas en el mundo, 10 en Europa y más de un millón en España. "La mitad de ellos lo desconocen", señala Ronchel.

La Jornada de Puertas Abiertas del Colegio de Farmacéuticos comienza hoy, a las 18.00 horas, con una charla sobre la alimentación y el etiquetado de estos productos a cargo de David Manrique, farmacéutico de Danone.

A PIE DE CALLE. El viernes, una carpa ubicada en la Plaza Quintero Báez, la Palmera de la capital, servirá para que los onubenses conozcan los valores de glucemia. "Somos los sanitarios más cercanos al ciudadano y queremos que éstos conozcan nuestras funciones y posibilidades de ayuda", explica la vicepresidenta del colegio, Ana Moreno. Esta oficina de farmacia improvisada, atendida por estos sanitarios, funcionará desde las 11.00 hasta las 14.00 horas y por la tarde, desde las 18.00 a las 20.00 horas. "Miraremos sus niveles y si son preocupantes o están en los límites de lo permitido les advertimos de las medidas que deben tomar", explica Moreno.

Estas jornadas responden al compromiso del colegio con la sociedad, apunta el presidente del colegio, Antonio Peinado "de estar cerca del ciudadano".



PRESENTACIÓN. Ana Moreno, Antonio Peinado y Fulvia Ronchel.

CAUSAS DE LA DIABETES

La diabetes es un desorden del metabolismo del proceso que convierte el alimento en energía. La insulina es el factor más importante en este proceso. Durante la digestión se descomponen los alimentos para crear glucosa, la mayor fuente de combustible. Esta glucosa pasa a la sangre, donde la insulina le permite entrar en las células. La insulina es una hormona segregada por el páncreas, una glándula grande que se encuentra detrás del estómago. La educación del paciente es una herramienta fundamental para su control.

Un control anual si se tiene más de 40 años

Los ciudadanos con más de 40 años deben realizarse las pruebas de glucemia al menos una vez al año, "aumentándose el control si se padece obesidad o se han tenido embarazos donde ha surgido la enfermedad", explica Ronchel.

La diabetes tiene además un componente genético importante, sobre todo de segunda generación. Entre los síntomas que se deben de

tener en cuenta están el aumento de micciones, las ganas compulsivas de comer y beber así como los calambres en las piernas.

Los farmacéuticos entregarán en la carpa de medición pirámides de alimentación adecuada, menús para diabéticos, con recetas y trucos para saber como cocinar adecuadamente los alimentos. Señalan que no es necesario acudir en ayunas para hacerse las pruebas.