

Casanueva creará una Unidad de Obesidad para frenar esta 'epidemia'

NUEVO CARGO ▶ El doctor compostelano, nombrado jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del CHUS ▶ Tiene como retos poner en marcha un hospital de día para pacientes con diabetes ▶ Potenciará la cirugía bariátrica y tratará los casos extremos de anoréxicas y bulímicas de toda Galicia

M.L.M. • SANTIAGO

"Mi gran reto es hacer frente a las dos grandes epidemias que se acercan: la obesidad y la diabetes mellitus, ya que se espera que en algo más de una década haya ocho millones que padezcan la primera enfermedad en España, y se calculan unos 3,5 millones víctimas de la segunda", adelantó ayer a este diario el doctor Felipe Casanueva, que pasará a dirigir el servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS).

El profesor Casanueva se suma así a los cargos de peso de las jefaturas del complejo hospitalario, que dirige Jesús Caramés, tras los nombramientos de los coordinadores de Urgencias y de Admisión -los doctores Carmen Varela y Jorge Aboal-, y los jefes de servicio de Cardiología y Aparato Digestivo, estando estas dos últimas áreas muchos años sin cubrir y que ahora han pasado a manos de los doctores José Ramón González Juanatey y Enrique Domínguez Muñoz.

Felipe Casanueva, catedrático de Endocrinología de la USC, es desde hace un año jefe de la unidad de Desórdenes Alimentarios y Endocrinología aunque lleva ya más de una década al frente de la primera, de referencia en Galicia.

Esta unidad del CHUS, que trata a más de 1.500 jóvenes con anorexia o bulimia, es la única en España que ofrece una atención multidisciplinaria a los pacientes.

Los más de 25 años dedicados a la nutrición y los problemas derivados de ésta que lleva trabajando este compostelano de adopción y licenciado en Medicina y Biología por la USC, le llevan ahora a tener entre sus retos el de combatir la lacra del siglo XXI, la obesidad. "Mi pretensión es crear una Unidad funcional de Obesidad, a la que se unirá un hospital de día para tratar a pacientes con diabetes mellitus", dolencia vinculada a la primera.

Pacientes de 180 kilos

Para frenar la nueva epidemia de obesidad, apuesta por potenciar los recursos de los que dispone ya el CHUS, como tecnología sofisticada, para un mayor abordaje de la cirugía bariátrica, en pacientes que sufren obesidad mórbida.

En este sentido, subraya que "desde hace tres años hemos llevado a cabo, y con un gran éxito en resultado, esta cirugía en pacientes que llegaron a pesar incluso 180 kilos, y que en sólo un año pueden llegar a rebajar cincuenta".



Felipe Casanueva, jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del complejo hospitalario de Santiago

"En el problema de la obesidad y la lacra que se acerca ya no hay, desgraciadamente, una vuelta atrás"

Y es que para el doctor Felipe Casanueva "contra el problema de la obesidad y la epidemia de esta enfermedad ya no hay vuelta atrás, desgraciadamente".

Otro de los frentes está en combatir los desórdenes alimentarios, unidad que dirige Casanueva, y que trata a pacientes de toda Galicia, aunque el reto del especialista

es conseguir que el citado servicio "se dedique a casos extremos", indicando que las unidades de Salud Mental "están perfectamente capacitadas para tratar esta enfermedad, salvo excepciones". Así, subraya casos como el de anoréxicas que "son ingresadas por orden judicial, al estar en riesgo su vida y no querer tratar su enfermedad".

CURRICULUM

De los premios a la 'hormona del hambre'

El currículum del profesor Felipe Casanueva, de 57 años, está plagado de reconocimientos. No en vano sólo el año pasado recibió el Premio Galicia de Investigación Sanitaria José Varela Montes, que concede la Xunta a la mejor carrera en investigación médica, y meses antes se hizo con el Jaime I de Investigación, que concede la comunidad valenciana, y que podría compararse con el Cervantes en Literatura.

Además, la trayectoria investigadora del profesor Casanueva fue reconocida también a nivel internacional al serle concedido, también el año pasado, el Premio Geoffrey Harris, máximo galardón en el campo de la Neuroendocrinología. El galardón le fue concedido en Glasgow por sus estudios sobre la grelina, conocida como la *hormona del hambre*, al controlar el apetito.

Su trabajo en el hospital Clínico de Santiago comenzó en 1984, siendo nombrado jefe de sección de Endocrinología un año más tarde ■

RESPONSABLES DE PESO

CARMEN VARELA

Coordinadora del servicio de Urgencias del CHUS



JORGE ABOAL

Coordinador de Admisión del complejo hospitalario de Santiago



JOSÉ R. GONZÁLEZ

JUANATEY
Jefe del servicio de Cardiología del CHUS



ENRIQUE DOMÍNGUEZ

MUÑOZ
Jefe del servicio de Aparato Digestivo del CHUS



▶ La doctora Carmen Varela fue la primera en ocupar una de las jefaturas en el CHUS tras la toma de posesión de Jesús Caramés como gerente. En enero de este año esta doctora, vinculada a Urgencias desde 1990, tomó posesión de su cargo con el objetivo de reorganizar la distribución del servicio en distintas áreas de trabajo y reforzar el cuadro de personal. La doctora Varela aseguró que "la saturación va a existir, pero buscaremos soluciones", consciente de que es un servicio complicado.

▶ El doctor Jorge Aboal fue elegido a finales de enero de este año coordinador de Admisión del CHUS, una labor que no le resulta extraña a este facultativo, ya que tiene el título de experto universitario en admisión y documentación clínica, además de haber sido coordinador de este servicio en el Meixoeiro de Vigo. Admisión es uno de los servicios más importantes del complejo hospitalario, al ocuparse de la gestión de los pacientes, desde las listas de espera hasta la programación de consultas o intervenciones quirúrgicas.

▶ El doctor José Ramón González Juanatey fue nombrado jefe del servicio de Cardiología a principios de este mes. Catedrático de Cardiología de la USC y dedicado a *mimar* el corazón desde hace ya 26 años, en que empezó a trabajar en el antiguo hospital Xeral de Santiago, sus investigaciones gozan de un gran reconocimiento a nivel internacional. El principal reto del doctor González Juanatey es crear una plataforma Cardio-CHUS, "en la que se aglutine la excelencia docente, investigadora y asistencial.

▶ El especialista del Clínico y reconocido pancreatólogo Enrique Domínguez fue nombrado jefe del servicio de Aparato Digestivo del CHUS el pasado 11 de mayo. El experto lleva trabajando en el hospital compostelano desde 1998, destacando en investigaciones del Aparato Digestivo. Además de su labor investigadora, centrando su actividad en la docencia y la divulgación, es autor de varios libros con gran éxito de ventas, además de colaborar con EL CORREO para promover hábitos saludables ■