

CARMEN MACIÁ BOBES  
Endocrinóloga

## «La mitad de las personas diabéticas todavía no han sido diagnosticadas»

«En los últimos 25 años se duplicó la prevalencia de la enfermedad en adultos»

Myriam MANCISIDOR  
Carmen Maciá Bobes trabaja en la sección de endocrinología del Hospital San Agustín de Avilés. Si bien participa en numerosas investigaciones, en el año 2005 elaboró junto a los facultativos Botas Cervero, Ronzón Fernández y Arango Fernández un estudio sobre la libre elección de especialista por parte de pacientes diabéticos atendidos indistintamente por el equipo médico del hospital avilesino. En el estudio participaron 160 personas diabéticas durante los tres primeros meses de 2005.

—Han pasado dos años desde que publicó el estudio sobre la elección de especialista por pacientes diabéticos. De acuerdo a la investigación, ¿ha variado la forma de atender a los pacientes diabéticos?

—Sí. Desde octubre de 2006 las agendas de endocrinología se han personalizado y, a diferencia de la época del estudio, se puede garantizar la continuidad de los pacientes en la consulta del mismo médico a lo largo del período de seguimiento.

—¿De qué depende la asignación de médico?

—La asignación de médico para la primera visita depende de la

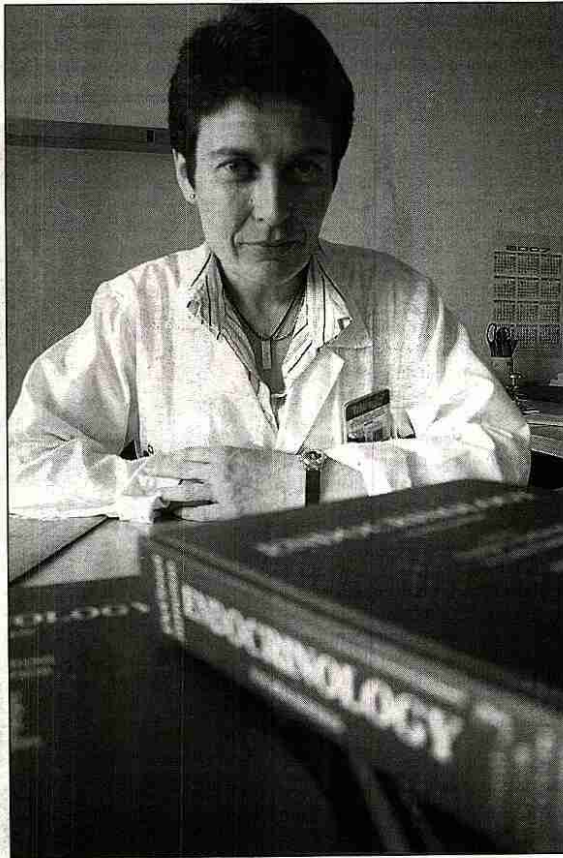
lista de espera, es decir, al paciente se le ofrece la fecha más temprana, y es excepcional que «prefieran» a un facultativo en particular. Si luego hay problemas en la relación, el paciente puede cambiar libremente a otro médico.

—¿Cuáles son las conclusiones del estudio?

—Al analizar los resultados vimos que, aunque la posibilidad de la libre elección de médico y la continuidad en el seguimiento era mejor valorada por los pacientes que acudían a consulta por primera vez que por los que ya habían experimentado la asistencia indistinta por varios miembros del equipo, al menos un tercio de los pacientes seguía prefiriendo que los atendiera siempre el mismo facultativo. Nos planteamos, entonces, personalizar las agendas de consulta.

—¿Cuántos diabéticos pasan por la consulta del endocrinólogo del Hospital San Agustín al año?

—En el año 2006, en números redondos, se realizaron 4.500 visitas en la consulta externa médica de endocrinología, 1.500 primeras visitas y 3.000 sucesivas. Aproximadamente un 40 por ciento de estas consultas corresponde a pacientes diabéticos. Como



MARA VILLAMUZA

Carmen Maciá Bobes, en su despacho, en el Hospital San Agustín.

muchos pacientes acuden más de una vez al año, probablemente el número de diabéticos atendidos se haya situado en torno a los ochocientos o novecientos.

—De ellos, ¿cuántos lo hacen por primera vez?

—Unos cuatrocientos, pero consideramos pacientes «nuevos» tanto a los nunca vistos antes como a los que vuelven a consulta un tiempo después de haber sido

dados de alta para atención por su médico de cabecera.

—¿Ha aumentado el número de estos enfermos crónicos en los últimos años?

—La prevalencia de diabetes en la población está aumentando en las sociedades occidentales, en España también, por el aumento en la expectativa de vida (a mayor edad, mayor riesgo de diabetes), la obesidad y el sedentarismo.

También ocurre que se diagnostica más diabetes que antes, porque el análisis de la glucemia forma parte, en la actualidad, de cualquier examen de salud, en las empresas, en atención primaria, para los deportistas... Aun así, un 50 por ciento de los diabéticos no está diagnosticado; se trata, en general, de los casos con cifras menos llamativas de hiperglucemia, lo cual no quiere decir que el diagnóstico sea innecesario, porque también la hiperglucemia leve, mantenida en el tiempo, origina complicaciones vasculares.

—¿Cuál es el perfil de un enfermo diabético?

—La diabetes puede presentarse a cualquier edad, pero por debajo de los treinta años es poco frecuente. Por encima de los 60 años, una de cada diez personas tiene una diabetes conocida, y uno de cada diez tiene una diabetes no diagnosticada todavía.

—¿Afecta más a hombres o a mujeres?

—La distribución por sexos es más o menos al cincuenta por ciento en edades medias de la vida; luego, hay más diabéticos porque las mujeres viven más años. Los obesos, los sedentarios, los hipertensos, los que tienen altas las grasas de la sangre, los que tienen familiares diabéticos presentan más riesgo de diabetes que los demás.

—La plantilla de endocrinología del San Agustín, según el estudio, está formada por tres facultativos más personal de enfermería. ¿Es suficiente?

—Desde enero de 2007 hay cuatro endocrinólogos en el hospital, más dos enfermeras especializadas en educación diabetológica y otras dos enfermeras más, en consulta. Es una dotación suficiente para el área sanitaria de Avilés. De hecho, la lista de espera para una primera consulta no supera los diez días.