

## La artritis, la diabetes y el estrés se ceban también con la infancia

Los pediatras advierten del incremento de las enfermedades de adultos en los niños

Los trastornos que hasta ahora se asociaban a los mayores se han convertido en un peligro para la salud de los más pequeños.

Alba Jiménez

MADRID- Despierta una mañana con las manos entumecidas. Se fatiga con un mínimo esfuerzo y le duelen todos los huesos del cuerpo cuando se mueve. Con semejante informe todo apunta a que se trata de una persona de más de 50 años. Pero nada más lejos de la realidad. La artritis reumatoide, una enfermedad crónica caracterizada por el dolor, hinchazón y dificultad articular, se cuela en la vida de entre 80 y 90 niños españoles por cada 100.000. Junto a ella, el estrés y la diabetes, trastornos que hasta la fecha se asociaban a los mayores, se han convertido en grandes amenazas para la salud de los pequeños.

Conocida como AIJ, o lo que es lo mismo, artritis ideopática juvenil, esta patología afecta a las articulaciones, músculos y tendones. Y los que tienen mayor número de papeletas para padecerla son los menores de 16 años que cursan estos síntomas durante más de seis semanas. Aún no se conocen las causas precisas de la enfermedad, aunque los expertos consideran que puede ser consecuencia de una alteración de la respuesta del sistema inmune que reconoce como extraño el tejido sinovial de las articulaciones y provoca la inflamación.

Sea cual se el origen, lo cierto es que cada año se diagnostican entre 20 y 40 nuevos casos. Un factor añadido se encuentra en la dificultad a la hora de establecer un diagnóstico, pues «los niños no exteriorizan el dolor, sino que comienzan a adoptar posturas anormales para evitarlo. Con frecuencia comienzan a cojear», explica la doctora Inmaculada Calvo, miembro de la Unidad de Reumatología Pediátrica del Hospital La Fe de Valencia y presidenta de la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica (SERPE).

**A vueltas con el peso**  
Huesos, talla... Y el temido sobrepeso. La diabetes tipo II, asociada a este trastorno, ya se ha detectado en los niños. Recientes estudios demuestran que, a los menores con antecedentes familiares, a pesar de tener una fabricación de insulina normal, el trastorno de la obesidad les obstaculiza para que funcione correctamente. Los malos hábitos alimenticios son la causa principal

### En peligro desde la infancia

**⊙ Estrés infantil**  
Un 10% de la población infantil sufre trastornos derivados de situaciones de estrés

**Síntomas físicos:** dolor de cabeza, molestia estomacal, problemas para dormir, pesadillas, disminución de apetito  
**Síntomas emocionales:** ansiedad, preocupaciones, miedo a la oscuridad, llanto, comportamiento agresivo

**⊙ Obesidad**  
El 16% de los menores entre 16 y 18 años (cuatro veces más que hace 20 años)

1. Depresión, accidente cerebral
2. Apnea del sueño
3. Sudoración
4. Enfermedades cardiovasculares, hipertensión
5. Hernia de hiato
6. Cirrosis, litiasis biliar
7. Cáncer de páncreas
8. Insuficiencia renal, litiasis
9. Cáncer de colon, útero
10. Infertilidad
11. Osteoartritis
12. Úlceras varicosas
13. Gota

**⊙ Artritis idiopática juvenil**  
Un 8% de niños españoles sufren esta patología. Cada año se diagnostican entre 20 y 40 nuevos casos

**Síntomas físicos:** dolor, hinchazón, limitación de movilidad, fatiga, entumecimiento de manos y pies, inflamación de las extremidades

**Diagrama de articulaciones:** Rodilla, Fémur, Tibia, Líquido sinovial, Rótula, Membrana sinovial inflamada, Cartilago poroso

infografía LA RAZÓN

### El 50 por ciento de los niños con artritis necesitarán una prótesis en el futuro

Y la base de un rosario de trastornos cada vez más frecuentes. Hace 20 años, la prevalencia de la obesidad hasta los 16 o 18 años en España se situaba en un cuatro por ciento. Hoy

en día, se ha cuadruplicado hasta alcanzar el 16 por ciento. Estas cifras resultan alarmantes si se tiene en cuenta que, aunque puede aparecer a cualquier edad, es habitual que comience después de los 40 años. La abundancia y los cambios de hábitos alimenticios han hecho de esta patología lo que el doctor Alfonso Delgado, presidente de la Sociedad Española de Pediatría y catedrático de Pediatría de la Universidad del País Vasco denomina «una enfermedad del bienestar».

### El riesgo de los corazones menudos

Uno de cada cuatro españoles acumula algún riesgo cardiovascular y esta situación ya ha pasado a la infancia. Los factores de riesgo son los mismos de siempre -hipertensión, colesterol, tabaco, diabetes, vida sedentaria u obesidad- pero lo que preocupa es que aumenta el número de personas con la acumulación de varios de estos

factores. Ya hay un 14 por ciento de obesidad infantil, una tasa muy similar a la de los adultos. Los expertos argumentan que este aumento se debe al cambio de los hábitos alimentarios, ya que existe un abuso de las comidas rápidas, con grasas saturadas y menos verduras, frutas o legumbres. Según los expertos en nutrición, el menú infantil

### El número de mayores obesos se ha cuadruplicado en los últimos 20 años

Son la obesidad y el sedentarismo los que predisponen a padecer colesterol, reflujo gastroesofágico o, incluso, la enfermedad diverticular del colon, es decir, «los obesos sue-

len tener estreñimiento, lo que hace sufrir al intestino y provoca la aparición de unas bolsas que derivan en peritonitis», explica el experto.

### El mal del estrés

Pero no sólo el estado físico de los niños parece imitar al de los adultos. La sobrecarga emocional por una situación que exige un esfuerzo excesivo desencadena una serie de síntomas que pueden desembocar en trastornos mentales. Un 10 por ciento de la población infantil y un 20 por ciento en la juvenil sufre algún trastorno derivado de situaciones tensas. Ante un examen, un partido importante o una discusión, pueden experimentar capítulos de ansiedad, trastornos alimentarios (dejan de comer o lo hacen de forma compulsiva), cambios de humor e insomnio. «Cualquiera dejaría pasar estas señales si fueran esporádicas, pero cuando un niño sufre estas alteraciones durante más de 15 días los padres deben acudir al médico para saber qué es lo que falla», advierte Valentín Martínez Otero, psicólogo y profesor de la Universidad Complutense de Madrid.

### En cifras

■ Cada año se diagnostican entre 20 y 40 nuevos casos de artritis ideopática juvenil, una prevalencia similar a la de la diabetes tipo 1 en la infancia.

■ Hace siete años se pensaba que era una enfermedad benigna y transitoria, sin embargo, sólo entre un 25 y un 30 por ciento de los casos se resuelven.

■ Entre el 12 y el 15 por ciento de los pequeños presenta importantes problemas de talla, ya que cuando la enfermedad está activa se interrumpe el crecimiento.

■ Entre el 18 y el 20 por ciento de estos enfermos presenta alteración ocular. Es importante hacer un control exhaustivo con el oftalmólogo ya que el riesgo de uveítis, (inflamación del ojo), es alto.

■ Un 10 por ciento de la población infantil, y casi un 20 por ciento en la juvenil, sufre algún trastorno mental derivado de situaciones de estrés y ansiedad.

■ Hace 20 años, el estudio Paidós reveló que la prevalencia de la obesidad hasta los 16 o 18 años en España se situaba en un cuatro por ciento. Hoy en día alcanza un 16 por ciento.

■ A los menores con antecedentes familiares de diabetes tipo II, a pesar de tener una fabricación de insulina normal, la obesidad les obstaculiza para que funcione correctamente.