

La diabetes aumenta entre los españoles por el envejecimiento poblacional y el sedentarismo, según especialistas

MADRID, 28 May. (EUROPA PRESS) -

La diabetes mellitus (DM) alcanza al 20 por ciento de los españoles mayores de 75 años y entre un 6 y 10 por ciento de la población en España, según un estudio difundido hoy por la Sociedad Española de Nefrología (SEN), que ve el avance de la enfermedad como un "grave problema de salud pública", causado por "el envejecimiento de la población, el cambio en el estilo de vida, los hábitos sedentarios y el aumento de la de la obesidad".

La tendencia de aumento de la enfermedad también se da en el mundo, donde en el 2003 fueron cerca de 154 millones los pacientes diagnosticados con DM. El impulso que ha cobrado la afección preocupa a la SEN porque está acompañado de un incremento de la incidencia de la nefropatía diabética, "la principal causa de enfermedad renal crónica terminal (ERCT) en el mundo".

La especialista del Servicio de Nefrología del Hospital General de Segovia, doctora Rosa Sánchez Hernández, alerta que "la diabetes aumenta de forma epidémica", por lo que con el tiempo también se incrementará la nefropatía diabética. En el año 2005, el 36 por ciento de los pacientes que iniciaron tratamiento renal sustitutivo eran diabéticos, y fue la DM la causa de ERCT en el 26 por ciento de los pacientes, según el estudio ANSWER promovido por la SEN.

Por otro lado, una reciente investigación sobre la prevalencia de Enfermedad Renal Crónica Oculta en España denominada 'EPIRCE', estima que un 11 por ciento de la población del país padece una enfermedad renal crónica, con una importante presencia de diabetes entre esta población.

En la nefropatía diabética influyen factores raciales, genéticos, grado de control metabólico, y otros asociados como la hipertensión arterial y los cuidados básicos hospitalarios o en Atención Primaria iniciales que haya recibido el paciente.

La SEN remarca que cerca del 50 por ciento de los pacientes con DM tipo 1, desarrolla nefropatía diabética en un periodo que oscila entre 15 y 30 años desde el inicio de la diabetes. En los DM de tipo 2, la micro albuminuria existe en un 10 y 48 por ciento de los casos en el momento del diagnóstico de la diabetes.

Como los diabéticos presentan alto riesgo de enfermedad cardiovascular, entre otros efectos, la asociación de especialistas en Nefrología solicita que se ejecuten campañas y acciones de prevención.

PREVENIR

Según la doctora Sánchez, "la relevancia clínica y epidemiológica de la diabetes y sus consecuencias merecen gran atención por parte de la Administración, Asociaciones de pacientes, Sociedades científicas y de expertos".

La SEN trabaja en la prevención de manera conjunta con otras sociedades científicas, porque los consideran "un tema relevante de debate en las diferentes reuniones científicas".

Los especialistas sostienen que "la mejor solución para el problema de la nefropatía diabética sería evitar la aparición de la propia diabetes", para lo que hace falta "un importante esfuerzo preventivo y llevar a cabo medidas educativas para concienciar a toda la población", como se hace con la "drogadicción, el Sida o los accidentes de tráfico".

Este es el motivo por el el cual la SEN está desarrollando un programa de prevención de las enfermedades renales, junto con la Dirección General de Calidad del Ministerio de Sanidad y otras Sociedades Científicas.