

La Federación Internacional de Diabetes recomienda la terapia con acarbosa para la prevención de la diabetes tipo 2

Redacción, Madrid (20-5-2007).- La Federación Internacional de Diabetes ha publicado una nueva declaración de consenso sobre la prevención de la diabetes tipo 2 en la que recomienda considerar el tratamiento con acarbosa (Glucobay) cuando el cambio en los hábitos de vida por sí sólo no funciona. Esta guía, publicada en la edición de mayo de *Diabetic Medicine*, presenta la terapia más óptima para individuos con prediabetes, como expresó un panel de reputados endocrinólogos internacionales participante en el II Congreso Internacional de Prediabetes y Síndrome Metabólico que tuvo lugar en Barcelona entre el 25 y el 28 de abril.

El profesor Paul Zimmet, director del Instituto Internacional de Diabetes y co-autor de la declaración de consenso, subrayó la importancia de que médicos y gobernantes actúen cuanto antes. "Con 246 millones de diabéticos hoy en día, y una previsión de 380 millones en el año 2025, la diabetes se convertirá en una pesada carga para las economías nacionales. La diabetes tipo 2 se puede prevenir, pero se exige un enorme compromiso político por parte de los gobernantes para hacer esto realidad", comentó Zimmet.

"Existen muchas evidencias de que los cambios en el estilo de vida pueden ayudar a prevenir el desarrollo de la diabetes tipo 2 en pacientes de alto riesgo", afirmó el profesor George Alberti, anterior presidente de la Federación Internacional de Diabetes y co-autor de la declaración de consenso. A ello añadió que algunos pacientes necesitan farmacoterapia además de las modificaciones del estilo de vida.