

# Los médicos alertan de que cada vez son más los niños que presentan problemas de diabetes

► Los facultativos desconocen por qué aparecen nuevos casos en menores de 16 meses ► El medio ambiente, la alimentación, el sedentarismo y el estrés son las causas que barajan los sanitarios

C.C.  
CASTELLÓN.- Los médicos advierten del importante descenso generacional que está sufriendo la enfermedad de la diabetes. Según alertan los expertos sanitarios, son cada vez más frecuentes los casos en los que la enfermedad aparece por primera vez en niños menores de diez años, una aparición muy poco frecuente, ya que anteriormente la edad de aparición de la enfermedad -a excepción de los casos de nacimiento- era entre los 12 y los 14 años.

En la actualidad los expertos estudian el por qué de este descenso. «Hace unos años que observamos esta tendencia pero aún no hemos encontrado respuesta», explica María Teresa Mari, enfermera experta en la educación diabetológica del Hospital La Plana de Vila-real.

La aparición de la enfermedad en niños de 12 a 14 años -lo más frecuente hace unos años- se debía habitualmente a los hábitos alimenticios. «A esa edad los niños ya tienen un bagaje alimenticio que les puede pasar factura a al hora de que aparezca la enfermedad», explica Mari.

En opinión de los expertos, aunque aún se está estudiando el por qué de la aparición de la enfermedad en edades tempranas, se está mirando la posibilidad de que se deba a causas como el estrés, el medio ambiente en el que viven los niños, el sedentarismo o la alimentación, aunque tampoco se descarta que en todos ellos pueda estar también implicada una variante genética.

Precisamente la mala alimentación es una de las causas más frecuentes de la aparición de diabetes



Cada vez son más los menores que sufren diabetes.

en edades tempranas, aunque los expertos cuestionan que éste sea el causante de la enfermedad en niños de «entre cuatro y 16 meses que comen papilla», comenta Mari.

«Los malos hábitos alimenticios provocan que cada vez sea mayor el número de menores que presentan diabetes -comenta la experta- especialmente diabetes de tipo 2».

Esta tipología de la enfermedad es la que aparece de un modo más progresivo y «la más traidora», según la tacha la presidenta de la asociación de diabéticos Lledó, inmaculada Artero.

«Normalmente no te das cuenta de que sufres diabetes hasta que ya

están muchos órganos dañados», comenta Artero. Entre los síntomas: mucha sed, más apetito, pérdida rápida de peso, muchas ganas de orinar... «Cosas que hacen sospechar que puedes tener la enfermedad», explica la sanitaria.

Pero esta enfermedad también está disminuyendo su franja de edades. La aparición de la diabetes de tipo 2 era siempre más frecuente en personas mayores, un fenómeno que ahora está cambiando.

«Cada vez son más los niños que presentan la enfermedad y que, por lo tanto, deben ser tratados en diabetes», confirma Mari. Por este motivo son cada vez más las personas

que acuden a los talleres de educación en la enfermedad que la Conselleria de Sanidad realiza en las unidades de atención a los pacientes diabéticos.

## Mil pacientes 'educados'

Los talleres educativos para saber cómo convivir con la enfermedad se han multiplicado en los últimos años, concretamente, los cursos ofertados para pacientes con diabetes de tipo 2 en el Hospital de La Plana de Vila-real han pasado de contar con 747 personas en 2002 a los 1108 que acudieron a los cursos durante el pasado 2006.

Estos cursos enseñan a los pacientes cómo alimentarse para tener un ritmo de vida «lo más normal posible», explica la educadora. Unos talleres que son más fáciles de enseñar «conforme el paciente es más pequeño», comenta la sanitaria. Según explica Mari, «cuando el niño es pequeño es de los padres lo que depende que el niño se cuide o no, cuando es adolescente ya tiene unos hábitos más cerrados y la influencia de sus amigos es muy fuerte -comenta Mari- Los niños de 14 años a los que se les diagnostica la enfermedad tienden a pensar 'por un poco que me salte los consejos...'».

La evolución estadística aún es más evidente si se tiene en cuenta el balance general de los cursos ya que de los primeros talleres que se hacían en 2002 -cuando comenzaron los cursos- a los que acudieron 1.371 personas, se ha pasado a un total de 2.087 el pasado año.

## Un área diferente para enfermos y para el Consell

CASTELLÓN.- Unidades de atención a las personas diabéticas sólo hay una, una por centro hospitalario, pero parece que haya más si se tiene en cuenta la muy distinta valoración que estas tienen según si la respuesta proviene de la Conselleria de Sanidad o de las asociaciones de diabéticos; premios de los primeros, quienes han designado a las unidades de atención al paciente diabético de los tres hospitales de la provincia -Vinaròs, General de Castellón y La Plana de Vila-real- como unidades de referencia en la materia, y críticas de los segundos.

En opinión de las asociaciones de afectados las unidades de atención al paciente diabético son «insuficientes». Desde la asociación de diabéticos Lledó, su presidenta, Inmaculada Artero, recrimina al Consell que son necesario nuevos profesionales que cuenten con una formación especializada en la enfermedad.

«Un diabético debe esperar más de tres meses para poder acudir a una visita médica, es vergonzoso que no se incluyan más profesionales», dice Artero.

Pero esta no es la única petición formulada por los afectados. Según explican desde el colectivo «el Consell nos prometió que se crearían unidades especializadas en el pie diabético -una de las partes del cuerpo que presenta más problemas al paciente- y aún no se ha creado».

En efecto, ni el General ni La Plana disponen de este servicio específico, aunque ambos argumentan que cuentan con una buena conexión con los otros departamentos para tratar estos casos, el General con la cámara hiperbárica, y La Plana con el área de Cirugía.