

CLM aborda el estudio epidemiológico más completo en España sobre diabetes

El Gobierno de Castilla-La Mancha abordará este año el estudio epidemiológico más completo que se ha llevado a cabo en España para determinar la prevalencia y la incidencia de la diabetes en la Comunidad autónoma en todas las edades, así como de la diabetes oculta, es decir, el porcentaje de personas que desconocen que padecen la enfermedad y que, por tanto, no están diagnosticadas.

Así lo anunció hoy el consejero de Sanidad, Roberto Sabrido, durante la reunión ordinaria del Patronato de la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (Fucamdi), que fue creada por la Consejería de Sanidad hace tres años y que tiene como objetivos la promoción y el fomento de la educación y la investigación sanitaria, la divulgación de material educativo, la prevención de la diabetes tipo 2 y de complicaciones asociadas, la formación de personal sanitario y pacientes y, en definitiva, cualquier fin relacionado con el cuidado de las personas con diabetes.

"Este ambicioso estudio epidemiológico tiene como principal objetivo servir de base para un desarrollo eficaz del Plan Integral de la Diabetes que se ha puesto en marcha este año y que concluirá en 2010, con cien actuaciones concretas y que apuesta fundamentalmente por la prevención y la investigación para hacer frente a esta enfermedad, que supone el 5% de todo el gasto sanitario", manifestó Sabrido.

En el estudio de prevalencia serán incluidos todos los pacientes con diagnóstico de diabetes a fecha de 31 de diciembre de 2006 residentes en Castilla-la Mancha, a través de los datos aportados por Atención Primaria, y será completado con las informaciones proporcionadas por Atención Especializada, tanto pública como concertada, especialmente en el área de Endocrinología y Pediatría, y asociaciones de diabéticos.

En el estudio de incidencia se incluirán los casos de diabetes diagnosticados desde el 31 de diciembre de 2006 a 31 de diciembre de 2007, utilizándose las mismas fuentes para la obtención de datos que en el estudio de prevalencia.

Por último, se hará un estudio de la diabetes oculta a residentes de Castilla-La Mancha a partir de 30 años, haciendo 2.500 muestras de glucemia y curva de glucosa. Se estima que en torno al 5% de la población padece diabetes sin saberlo.

En el proyecto, que durará en torno a un año y estará coordinado por el director de Fucamdi, Patricio Giralt, participarán 17 investigadores principales de la región y de otras comunidades autónomas que han mostrado su interés en colaborar en este trabajo.

Desde la Consejería de Sanidad se remitirá una carta personalizada a cada paciente informándole del propósito del estudio y sistemática e invitándoles a participar, indicándoles el día, la hora y el lugar determinado para hacer las pruebas.

En el patronato también se aprobó la memoria de actividades de Fucamdi en 2006 y su estado de cuentas, así como las actividades previstas para este año y el cambio de dirección de la sede.

Se prevé que Fucamdi, en el marco del Plan Integral, impulsará este año la puesta en marcha del laboratorio de genética, en colaboración con la Universidad de Castilla-La Mancha y reforzar el área de investigación, además de seguir formando y educando sanitariamente al enfermo diabético y a su entorno familiar para prevenir complicaciones asociadas a la diabetes y conseguir un mejor control de la enfermedad, además de continuar con su trabajo de educar y asesorar a centros educativos y a todo el entorno social en el que viven las personas con diabetes.

Esta Fundación tiene en marcha desde 2006 un teléfono gratuito las 24 horas del día para los pacientes de la región (902 22 66 33) para dar respuesta a las dudas que planteen pacientes, familiares y profesionales sanitarios sobre esta enfermedad, siendo la única comunidad autónoma que presta este servicio.

El Gobierno de Castilla-La Mancha ofrece desde este año atención podológica gratuita a los pacientes diabéticos y suministrará también gratuitamente lancetas a diabéticos de tipo I o para aquellos que por otras circunstancias necesiten controles periódicos.