

EL 6,5% DE ESPAÑOLES TIENE ELEVADA LA GLUCOSA

La diabetes amarga la calidad de vida de los países mediterráneos

A. GÓMEZ, Madrid

La dieta y el estilo de vida de los países mediterráneos se consideran los talismanes de salud de sus habitantes, entre los que hay menos afectados y muertos por problemas cardiovasculares que en el resto de Europa; una incidencia más baja de algunos tipos de cáncer, y una esperanza de vida mayor. Sin embargo, los últimos datos revelan que no todo es tan positivo como parece: los países europeos del área medi-

terránea (España, Italia, Albania, Grecia y Malta) registran las tasas más altas de diabetes; "esto es algo que no esperábamos", aseguró ayer el doctor Alberto Goday, de la Sociedad Española de Diabetes.

La situación en nuestro país es preocupante: el 6,5% de la población padece la enfermedad, aunque las cifras se disparan con la edad: el 16,7% de las personas de entre 65 y 74 años es diabético, y a partir de los 75 años, el

19,3%. "La occidentalización de los estilos de vida está siendo nefasta. Obesidad y sedentarismo, unidos al envejecimiento de la población, están detrás de este importante incremento de la incidencia de la enfermedad", alertó Goday, que añadió que, "si sigue la tendencia actual, dentro de 20 años, el 32% de los europeos (37 millones) será diabético".

Para intentar frenar esta progresión, el Ministerio de Sanidad ha elaborado la Es-

trategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, que se presentó ayer en Madrid. La ministra, Elena Salgado, destacó que la estrategia ha sido desarrollada por expertos, asociaciones de pacientes y administraciones sanitarias, y su propósito es reducir la incidencia de la enfermedad, garantizar una atención integral a los afectados y fomentar la investigación.

La iniciativa española recibió las felicitaciones de Tony O'Sullivan, presidente



La obesidad ha disparado los casos de diabetes. / Paco Fuentes

de la Sociedad Internacional de Diabetes para Europa, quien reclamó el apoyo de Salgado para alcanzar una estrategia similar en la UE.

La diabetes es la quinta causa de muerte, y la primera de ceguera y de amputaciones de miembros inferiores en adultos.