

DVD SALAMANCA III

# Los diabéticos vigilarán de cerca la ejecución del plan nacional

- O. PRIETO -  
 SALAMANCA

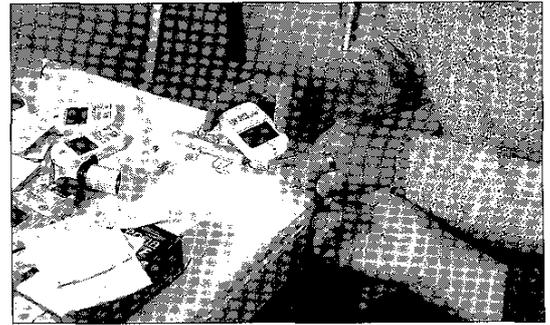
Las asociaciones de diabéticos asumirán un papel activo en la vigilancia del cumplimiento de las medidas recogidas en la nueva estrategia nacional contra una enfermedad que afecta al 6,5% de las personas de entre 30 y 65 años. Así lo asegura Belén Bernal, responsable de la Asociación Diabetológica Salmantina y vicepresidenta segunda de la federación española, que hoy participará en Madrid en el acto de presentación de un plan estatal "del que ya tendríamos que estar beneficiándonos desde hace mucho tiempo".

Y es que el compromiso de desarrollar estrategias nacionales para la prevención y el tratamiento de la diabetes fue asumido por primera vez en 1989 por 53 países, entre ellos España, aunque este acuerdo no se había llevado a cabo hasta ahora. "El plan fue firmado en noviembre por todos los consejeros de Sanidad, y es algo positivo, aunque ahora el papel de las asociaciones de cada provincia es hacer que se cumpla", destaca Bernal.

Como explica la presidenta de la entidad salmantina, la nueva estrategia nacional contra la diabetes incluye numerosas medidas agrupadas en cinco puntos fundamentales, el primero de los cuales se centra en la necesidad de promover el diagnóstico precoz "para reducir las complicaciones y mejorar la calidad y la esperanza de vida de los afectados". Además, establece, en cuanto al tratamiento y el seguimiento de la patología, la puesta en marcha de acciones dirigidas a garantizar la mejor calidad asistencial en todo

el territorio del país. El tercer apartado hace referencia al abordaje de las complicaciones y las situaciones especiales que pueden afectar a los pacientes, y el plan estatal también marca medidas destinadas a potenciar la formación continuada de los profesionales sani-

tarios, la innovación y la investigación, promoviendo que la diabetes sea un ámbito prioritario en las convocatorias. La promoción de una vida saludable y la prevención como mejores armas para reducir su prevalencia también han sido incluidas en el plan. ■



Realización de una prueba de glucemia.

J. M. GARCÍA

## La alimentación adecuada y el ejercicio reducen el riesgo hasta un 60%

- ▶ Como destaca Belén Bernal, existen evidencias científicas de que llevar a cabo una alimentación adecuada y realizar ejercicio físico reduce el riesgo de padecer diabetes tipo 2 un 60%.
- ▶ Según los datos epidemiológicos existentes, la prevalencia de la diabetes ha pasado del 4,1 al 5,9% en diez años. Seis de cada 100 personas de entre 65 y 74 años padecen la enfermedad, y la cifra se dispara hasta superar el 19% en el caso de los mayores de 75 años.
- ▶ La estrategia nacional que será presentada hoy públicamente fue suscrita el pasado mes de noviembre por todos los consejeros de Sanidad, que quedaron así obligados a cumplir las medidas incluidas.