



COORDINACIÓN. Los doctores José Soriano, Cristina del Peso, Ricardo Soriano y Amparo Meoro, en el hospital Reina Sofía de Murcia. / VICENTE VICENS / AGM

El Reina Sofía crea una unidad que permitirá dar asistencia a más de 8.000 diabéticos

El hospital pondrá en marcha un servicio de telemedicina que recibirá las pruebas realizadas en los centros de salud de la zona

J. P. PARRA MURCIA

La diabetes es ya un problema de salud pública de primer orden, y el Reina Sofía ha decidido hacerle frente. Para ello, ha creado una unidad que coordinará esfuerzos e implicará a los centros de salud de la zona. De esta manera, se intenta evitar el colapso en las consultas y mejorar la atención a los 8.000 pacientes con diabetes tipo 2 que dependen de este hospital, y a otras 40.000 personas que sufren algún tipo de síndrome metabólico que los lleva a sufrir un riesgo alto de padecer la enfermedad.

Los médicos de familia del área 1 de salud -la que corresponde al Reina Sofía- serán a partir de ahora los encargados de realizar chequeos anuales completos a los pacientes diabéticos, que incluirán el índice de masa corporal, tensión arterial, lípidos, control de la hemoglobina glicosilada -que permite determinar la evolución de la enfermedad- muestras de orina para detectar insuficiencia renal y pruebas de fon-

LAS CIFRAS

- El Reina Sofía atiende a **40.000 pacientes** con un síndrome metabólico, algo que los convierte en candidatos de alto riesgo para desarrollar una diabetes. Representan el 20% de la población del área de salud que corresponde al hospital.
- Aquí se realiza el seguimiento a **8.000 pacientes con diabetes tipo 2** y a otros 500 de tipo 1. Representan el 4,3% de la población del área de salud.
- El **35%** de estos pacientes diabéticos padece una retinopatía.
- El **35%** sufre una nefropatía.
- El **35%** tiene complicaciones cerebrovasculares.
- El **45%** ha desarrollado una cardiopatía isquémica.

do de ojo para vigilar la visión. Esta última prueba requerirá de alta tecnología. Los centros de salud enviarán por la red a las consultas de Oftalmología del Reina Sofía las fotos del fondo de ojo, para que los especialistas realicen el diagnóstico definitivo. Supondrá, por tanto, la puesta en

marcha de un servicio de telemedicina.

Los centros de salud serán también los encargados de educar a los pacientes y sus familias, junto con el servicio de Endocrinología del hospital. Los enfermeros de Atención Primaria serán quienes informen sobre cómo actuar ante una hipoglucemia o cómo realizarse los controles con un pinchazo en el dedo.

Desde el centro de salud, los pacientes serán derivados a los especialistas del Reina Sofía, coordinados entre sí a través de la Unidad de Diabetes. Los doctores Amparo Meoro, responsable de la Unidad de Endocrinología, y José Soriano, jefe de Medicina Interna, coordinan a todo el equipo, en el que participa también Rehabilitación, Oftalmología, Psiquiatría, Cirugía, Nefrología, Neurología y Cardiología. «Son pacientes con muchas complicaciones que requieren la atención de muchos especialistas distintos; por eso es importante que haya un trabajo conjunto», explica Soriano. El engranaje está ya en marcha.

Unos 280.000 murcianos están a las puertas de desarrollar la enfermedad

J. P. P. MURCIA

Sólo en el área de salud que corresponde al Reina Sofía viven 40.000 personas que se sitúan en la antesala de la diabetes por culpa de alguna alteración de lípidos, glucemia, hipertensión u obesidad abdominal. Si se extra-

polan los datos, significa que el 20% de la población de la Región tiene un riesgo alto de desarrollar la enfermedad. Es decir, unas 280.000 personas. Un informe realizado por la Consejería de Sanidad cifró hasta en un 10% el porcentaje de la población murciana que sufre diabetes.

Muchos de ellos ni siquiera lo saben por falta de controles.

Este es uno de los problemas que pretende evitar la nueva unidad creada en el Reina Sofía. «La prevención es fundamental, y los médicos de familia tienen ahí un papel muy importante», destaca Amparo Meoro, una de las coordinadoras del equipo. El control de la dieta, el fomento del ejercicio físico, la educación. Son aspectos que los facultativos y enfermeros de los centros de salud de la zona tendrán que cuidar.