

LA RIOJA

'Diabéticos Riojanos' solicita la constitución del Consejo Asesor de esta enfermedad en la región

Un estudio revela que la mitad de los logroñeses diagnosticados tiene un control de glucemia deficiente y el 76% carece de formación diabetológica

J. C. P./LOGROÑO

El presidente de Diabéticos Asociados Riojanos (DAR), Alberto Avenzoza, solicitó a la Consejería de Salud la creación del Consejo Asesor de la Diabetes en la región. Esta petición coincide con la principal recomendación del 'Estudio sobre el control glucémico y la calidad de la asistencia sanitaria en la población con diabetes conocida en Logroño'.



Un momento de la presentación del estudio, ayer. / MIGUEL HERREROS

Elaborado por DAR y Fundación para la Diabetes, precisa que este órgano estaría integrado por médicos de Atención Primaria y Especializada, Enfermería, DAR y la Consejería. Su objetivo sería la mejora de la calidad asistencial de la población diabética. El coordinador médico del estudio, Fernando Salceda, apuntó que este consejo existe en el 63 por ciento de las comunidades.

Este estudio ha sido realizado sobre una muestra de 186 logroñeses diagnosticados de Diabetes Mellitus. Revela que la mitad de los diabéticos «tiene un control de la glucemia deficiente y, al menos, uno de cada cuatro precisa una intervención terapéutica o cambios de estilo de vida». Destaca una «muy baja frecuentación de consultas médicas, alejada de las recomendaciones de las sociedades científicas para el correcto tratamiento» de la enfermedad.

Salceda subrayó que el 76 por ciento de los encuestados presenta una «carencia absoluta de educación diabetológica» y que «la exploración del pie, uno de los indicadores para el diagnóstico precoz de complicaciones graves, sólo se realiza anualmente en menos de la mitad».

En opinión del director de la Fundación para la Diabetes, Rafael Arana, «es importante saber cuál es el punto de partida» en la aplicación de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, presentada recientemente por el Ministerio de Sanidad.

El jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital San Pedro, Jesús Egido, apuntó que La Rioja «quiere subirse a la velocidad de esta estrategia». Anunció que se llevará a cabo «un control anual del paciente» para detectar las complicaciones y otro cada cinco años para prevenir enfermedades cardiovasculares. Reconoció que la educación diabetológica «ha sido un escollo en esta Comunidad», pero adelantó el inicio de la constitución de un futuro «armazón» educativo.