



## **Cerca de 500 diabéticos cambian los viales y jeringas de insulina**

**Cerca de 500 diabéticos de Segovia se verán afectados por el cambio de concentración en los viales de insulina y de las jeringas adaptadas a la nueva medida, que a partir de hoy se aplicará de forma obligatoria en las recetas médicas y en la venta de los productos en farmacia.**

### *P. Bravo*

Hasta ahora la insulina en viales tenía una concentración de cuarenta unidades por mililitro (o centímetro cúbico), pero, desde hoy, estos frascos y sus correspondientes jeringas desaparecerán del mercado porque los centros sanitarios y las farmacias solamente dispensarán viales de cien unidades por mililitro y jeringas calibradas para esta concentración.

La medida se aplica dando cumplimiento a una decisión adoptada por el Ministerio de Sanidad y Consumo siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Diabetes (IFD).

Ante esta nueva situación los diabéticos que se administran la insulina con jeringa deben eliminar todos los materiales de que dispongan con la anterior concentración (40UI/ml), acudir a los centros de salud, oficinas de farmacia y asociaciones de diabéticos para recibir información precisa o consultar sus dudas. En ningún caso, tal y como han coincidido en destacar las autoridades sanitarias y colectivos de enfermos, deben utilizar viales y jeringas de distinta medida ya que correrían graves riesgos, incluso mortales.

Si se utilizan jeringas antiguas (40UI/ml) para inyectarse insulina de 100UI/ml pueden sufrir hipoglucemia, y si realizan el cambio contrario podrían padecer hiperglucemia.

Para evitar esta situación la vicepresidenta de la Federación de Diabéticos de España, María Ángeles Díez, ha recomendado a los enfermos "deshacerse cuanto antes" de los productos anteriores y sustituirlos inmediatamente por los nuevos. "Deben recordar todos los viales e insulinas que tienen ya sea en su casa, coche o lugar de trabajo porque siempre que tengan a mano materiales de distintos niveles de concentración existe el riesgo de mezclarlos". En todo caso María Ángeles Díez deja un margen máximo de "dos o tres días" para efectuar el cambio.

Hay que destacar que la variación no modifica la dosis prescrita, ni la frecuencia de la administración ni el tipo o marca de insulina. La vocal de Información del Colegio de Farmacéuticos de Segovia, Pilar Mas, ha asegurado que los establecimientos segovianos están preparados para atender la demanda que en los próximos días pueden registrar. Según sus estimaciones en la provincia hay 6.000 diabéticos de los que menos de 2.000 son "insulino dependientes". Dentro de este grupo hay un elevado número de personas que utilizan en su suministro los sistemas de insulina precargada PEN, pluma o boli, a los que no les afecta la variación porque ya utilizan la concentración de cien unidades. Según los cálculos del Colegio de Farmacéuticos hay unas 500 personas que continúan empleando viales y jeringas, si bien la representante de los enfermos, María Ángeles Díez, ha apuntado que el número actual puede ser inferior. "En los últimos meses ha habido médicos que

han pasado a los sistemas PEN a enfermos mayores o con problemas de vista, que por sus características así lo permitían. María Ángeles Díez ha recordado que "no se deben tirar a la basura los antiguos viales porque son contaminantes", sino que deben ser entregados en farmacias y centros de salud antes del 15 de marzo.

El cambio implicará una reducción de costes para los enfermos ya que las recetas mantienen sus precios pero por su concentración servirán para más del doble del tiempo.

El Ministerio de Sanidad ha felicitado al Colegio de Farmacéuticos, la Dirección Provincial de Insalud y la Asociación de Diabéticos por la campaña informativa que juntos han realizado persona a persona.