

Diabéticos logroñeses participan en un estudio pionero sobre control glucémico

El azúcar, a raya

E. ESPINOSA LOGROÑO

Sólo la mitad de la población diabética está diagnosticada. Y entre quienes conocen su enfermedad, apenas el 42% presenta un control de la glucemia bueno. El dato figura subrayado en el 'Estudio sobre control glucémico y la calidad de la asistencia sanitaria de la población con diabetes conocida en Logroño'. Este informe responde a una iniciativa pionera en nuestro país, puesta en marcha por Diabéticos Asociados Riojanos (DAR) y la Fundación para la Diabetes, en colaboración con la Universidad de La Rioja.

Sus responsables presentaron ayer en Logroño los resultados del estudio y aprovecharon la cita con los medios de comunicación para solicitar a la Consejería de Salud del Gobierno regional que constituya el Consejo Asesor de la Diabetes de La Rioja. Un organismo -explicó el presidente de DAR, Alberto Avenoza-, que ya existe en la mayoría de las comunidades autónomas y que estaría «integrado por los propios afectados, médicos y especialistas, con el fin de abordar conjuntamente la mejora de la calidad de la asistencia de la población diabética en La Rioja».

La petición la recogió el doctor Jesús Egido, jefe de Endocrinología del Hospital San Pedro, quien se mostró poco sorprendido con unos resultados (los del estudio elaborado por DAR) que, dijo, ponen de relieve que la diabetes es una realidad que empieza a tomar dimensiones de pandemia en Europa y en el mundo.

Con 186 afectados

En cuanto al estudio epidemiológico, se realizó en Logroño con una muestra de 186 diabéticos mayores de 18 años. Sus análisis y respuestas ponen de relieve que,

RESULTADOS CLAVE

- > **Control glucémico:** Es bueno en el 42% de los diabéticos; deficiente en el 30,6%; malo en el 18,8%, y muy malo en el 8,6%.
- > **Control médico:** El 39% de los diabéticos encuestados no visitó a su médico en el último año. Y de cada 10 lo hacen con menor frecuencia de la recomendada.
- > **Diagnóstico precoz:** Al 54% no se le ha efectuado la exploración del pie (control básico) en el último año.
- > **Educación:** El 76% no ha recibido formación específica para su tratamiento en el último año

en la mitad de los casos, el control de la glucemia es deficiente y al menos uno de cada cuatro precisan de intervención terapéutica o cambios de estilo de vida para mejorar su control glucémico.

Estos afectados acuden a consulta médica por su enfermedad con menor frecuencia que la recomendada por las sociedades científicas. El 76% carece absolutamente de educación diabetológica. Y la exploración del pie (índicador para el diagnóstico precoz de complicaciones graves) sólo lo realiza anualmente el 46%.

Punto de partida

Este informe adquiere especial relevancia tras la reciente presentación de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, ya que supone un punto de partida en el proceso para alcanzar los objetivos que marca la mencionada estrategia. Así lo cree el director de la Fundación Nacional para la Diabetes, Rafael Arana, quien subrayó que la experiencia logroñesa servirá para que otras asociaciones de diabéticos vayan por el mismo camino. De hecho, en Tenerife y Cartagena también se han planteado elaborar un estudio similar.

CÓMO SE PRODUCE LA DIABETES

A- Se debe a la falta de insulina, que producida por el páncreas facilita el metabolismo celular de la



B- Cuando no hay insulina el organismo no metaboliza la glucosa, y ésta se eleva en los vasos sanguíneos produciendo sed y el aumento del volumen urinario



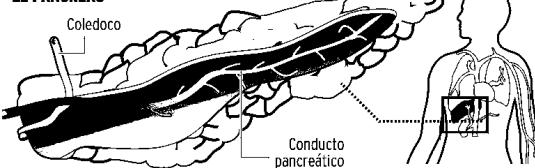
Síntomas:

- Orina excesiva
- Hambre y sed constantes
- Fatiga
- Pérdida de peso

Efectos:

- Ceguera
- Insuficiencia renal
- Amputación de miembros
- Malformación recién nacidos
- Muerte

EL PÁNCREAS



DIABÉTICOS Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La primera causa de muerte entre las personas con diabetes son las enfermedades cardiovasculares

Problemas cardiovasculares en los diabéticos:

- Mayor desarrollo de la grasa acumulada en las arterias coronarias
- Problemas cardiovasculares en varones más jóvenes
- La mitad padecen también hipertensión y colesterol

El 65% sufrirá un infarto cardíaco o cerebrovascular

La primera medida contra la diabetes y las enfermedades cardiovasculares debe ser el ejercicio físico y la dieta sana

Reducción de infartos e hipertensión 37%

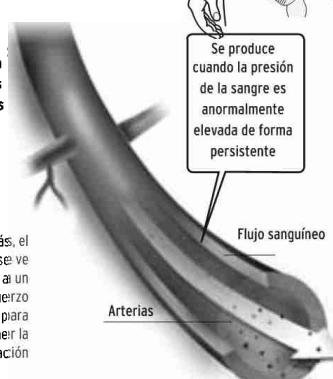
Reducción de ictus 48%

1 | HIPERTENSIÓN

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias y venas

El exceso de presión daña las paredes de las arterias por las que pasa

Además, el corazón se ve forzado a un esfuerzo excesivo para mantener la circulación



2 | INFARTO

Los infartos se producen cuando el suministro sanguíneo a través de una arteria coronaria se bloquea a quedar obstruida por un trombo



Se presenta como un dolor muy fuerte detrás del esternón, que puede extenderse hacia el cuello, la mandíbula y los brazos

3 | ICTUS

El ictus es la muerte del tejido del cerebro como consecuencia de una insuficiencia circulatoria y el consiguiente déficit de oxígeno al cerebro

A Habitualmente lesiona un lado del cerebro

Localización del ictus



B Los nervios del lado del cerebro afectada por el ictus se cruzan hacia el otro lado del cuerpo

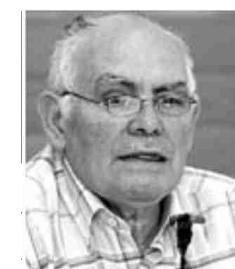
C Los síntomas se reflejan en el lado del cuerpo opuesto al lado del cerebro que ha sufrido la lesión

- Dificultad para hablar y para entender
- Dolor de cabeza intenso
- Adormecimiento de un lado del cuerpo
- Ceguera o dificultad de visión en un ojo



ALBERTO AVENOZA

PTE. DIABÉTICOS RIOJANOS



«Las mujeres están peor controladas»

F. F. | NORONÍN

- ¿Sorprendido por los resultados del estudio?

- No, ya lo esperábamos y nos confirma lo que estábamos apreciando, que ni mucho menos todos los diabéticos están controlados.

- ¿Cuánta responsabilidad tiene el enfermo y cuánta las autoridades sanitarias en este 'descontrol'?

- Yo echo el 90% de la culpa al afectado, bien por desconocimiento de la propia enfermedad o porque se lo toma muy a la ligera. La diabetes tiene un peligro, no duele pero sus consecuencias son gravísimas y, si estás mal controlado, en el transcurso de cinco o diez años te va a pasar factura (derivando en retinopatía, nefropatía, complicaciones cardiovasculares...). Por el contrario, un diabético bien controlado puede vivir cien años sin problemas. Hace años la ignorancia era total; hoy no hay disculpa.

- Entre los diabéticos, ¿se controlan más ellos o ellas?

- Yo diría que están peor controladas las mujeres, cosa curiosa, pero es así.

- ¿Qué porcentaje de la población diabética está diagnosticada?

- Entorno al 50%. En Logroño tendremos entre 6.000 y 7.000 diagnosticados; en La Rioja, unos 10.000.