



ATENCIÓN PODOLÓGICA GRATUITA

Salud da el primer paso para erradicar el 'pie diabético'

Los especialistas sitúan las patologías en extremidades inferiores como la principal problemática del diabético

MAR PARÍS
REDACCIÓN

Alrededor de 15.000 diabéticos almerienses podrán beneficiarse de la atención podológica gratuita a través de la iniciativa puesta en marcha desde la Consejería de Salud de la Junta. La nueva prestación se iniciará a lo largo de la primera quincena de julio, en un primer momento en el Hospital Virgen de Mar de Almería y en la Policlínica de Roquetas de Mar, extendiéndose progresivamente al conjunto de la provincia, según señaló el Jefe de Servicio de Planificación y Evaluación Asistencial de la delegación de Salud de la Junta en Almería, Juan Manuel Pérez. Asimismo, apuntó que este programa se enmarca dentro del Plan Integral de Diabetes 2003-2007 elaborado por la Administración Autonómica que a su vez ya está desarrollando un proceso asis-

tencial específico que abarca todas las necesidades de un paciente con diabetes entre las que se incluyen programas de autocuidados en relación con la dieta, controles y revisiones periódicas reguladas.

La visión del especialista

Que los diabéticos dispongan de un especialista en podología va a suponer la disminución de lesiones que pueden provocar la amputación del pie o la pierna, un hecho que tal y como detalló el especialista en en-

docrinología del Hospital Torrecárdenas, Cosme Moreno, ocurre con bastante frecuencia; "el número de amputaciones es muy significativo y los costes sanitarios que crea son ciertamente elevados, por lo que la medida más adecuada es la prevención de estos casos".

El endocrino explicó que el pie diabético se produce a raíz de "un control inadecuado de la glucosa durante un largo período de tiempo en pacientes con diabetes llamada de 'tipo 2', también por problemas de origen vascular o por motivos tera-



■ Control de glucosa. / LA VOZ

péuticos, perdiéndose la sensibilidad en la parte inferior del cuerpo". Moreno insistió en que "esta nueva prestación es muy favorecedora y prometedora y algo que era necesario ya que una de las principales problemáticas que se presentan en las personas diabéticas son las afecciones en las extremidades inferiores junto con problemas de corazón o de la vista". La mayoría de casos de pie diabético que llegan a una consulta se dan en personas mayores aunque también cabe la posibilidad entre los jóvenes o incluso en los niños. Ante esta situación Cosme Moreno aconseja como norma que "en cuanto aparezca una herida en las piernas o pies de un diabético, deberá acudir de forma inmediata a un centro de salud" donde será atendido por un especialista, bien sea endocrino o podólogo.

Pacientes

Antonio Martínez
38 años

Soy diabético desde hace 16 años y hasta el momento no he tenido ningún problema en los pies pero pensando en el futuro me parece algo muy positivo que la Seguridad Social facilite un podólogo.

Encarna Plaza
58 años

Desde hace varios años vengo pasando revisiones periódicas en los pies en una consulta privada. Llevo 29 años con la diabetes y la parte de mi cuerpo que donde más problemas me ocasiona es en las extremidades inferiores. Que la Junta oferte podólogos es algo realmente positivo para poder llevar un control exhaustivo.

Jorge Santiago
24 años

Tenía apenas ocho años cuando me detectaron la diabetes y desde entonces mis padres me han inculcado que hay partes de mi cuerpo, como son los pies, hacia las que tengo que poner un especial cuidado y así lo he hecho siempre. La puesta en marcha de esta iniciativa la aprovecharé al máximo.