

¿Diabetes? La población sigue sin tenerlo claro

Una encuesta telefónica ha tratado de plasmar qué sabe la población de la diabetes. Los resultados muestran un grado importante de desconocimiento y, sobre todo, algunas creencias erróneas.

Acceda a los datos de la encuesta:

<http://www.diariomedico.com/multimedia/diabetes/index.html>

María Poveda - 06/07/2007

La diabetes es una enfermedad que se caracteriza por un exceso de azúcar en sangre, que se trata con insulina y que puede limitar los quehaceres laborales. Ésta es la percepción que la población española tiene de la diabetes, según el primer estudio sociológico sobre el conocimiento de los españoles de la diabetes presentado ayer en Madrid.

Antidiabéticos orales, tipos 1 y 2, las consecuencias de un mal control o los factores de riesgo, son aspectos de la enfermedad desconocidos para la población, a la que, sin embargo, sí le suena que el diabético debe controlar el consumo de dulces y alcohol. Los resultados de la encuesta realizada telefónicamente a 3.000 personas (un 57 por ciento diabéticas o con conocidos con la enfermedad) los ha presentado Teresa Millán, directora de Relaciones Institucionales de la compañía Lilly, y se encuadran dentro de la Campaña Nacional de Concienciación sobre Diabetes del Ministerio de Sanidad.

Los conceptos erróneos que se tienen sobre la vida laboral del diabético son otra muestra de la desinformación. Un 15 por ciento de la población (y hasta un 20 por ciento de los diabéticos) piensan que la diabetes dificulta el acceso al puesto de trabajo, pero además creen que limita las obligaciones laborales porque no pueden realizar esfuerzos, sufren mareos y bajadas de tensión, no pueden conducir máquinas o hacer trabajos de riesgo, necesitan más descanso para comer y tienen que ser especialmente prudentes con la alimentación.

Los médicos lo saben

A Sara Artola, vocal de la Sociedad Española de Diabetes (SED), no le sorprenden los resultados. "La diabetes 2 es la gran desconocida, pero la que más ha aumentado (y lo seguirá haciendo por la forma de vida occidental) su incidencia". Desde su visión de médico de primaria -ejerce en el centro de salud Hereza de Leganés (Madrid)-, existe la percepción de que el diabético tipo 2 "ignora su diagnóstico" y considera simplemente que "tiene el azúcar alto" o que su diabetes "es la buena".

Sin embargo, tener esta idea es peligrosa, ya que "hay situaciones con glucosa no muy elevada, pero con alto riesgo cardiovascular". Por eso, y basándose en los resultados de un estudio danés, proponen que el médico controle todos los factores de riesgo cardiovascular y no sólo la glucosa. "La visión glucocéntrica de la diabetes debe ampliarse a todos los parámetros de riesgo cardiovasculares", recomienda Artola. El estudio danés en cuestión demostró que si se controlan todos los

parámetros, y no sólo el azúcar, el riesgo de eventos cardiovasculares se reducía en un 30 por ciento.

De entre todos los signos de riesgo cardiovascular de la diabetes, el más peligroso, pero el que más salta a la vista, es el perímetro de la cintura. ¡Ojo al acúmulo de grasa alrededor del abdomen, aunque no haya obesidad!, recomienda.

Pasaporte del diabético

El pasaporte del diabético es una propuesta de la Asociación Americana de Diabetes (ADA) y la Federación Internacional de Diabetes (IDF).

El "pasaporte" será en realidad un informe actualizado que resuma el estado de control de la enfermedad, la pauta de tratamiento y el grado de complicaciones. Su objetivo es que el enfermo sea bien y rápidamente atendido en el extranjero.