

El formato de viales y jeringuillas para diabéticos cambia hoy

Sanidad aconseja devolver a las farmacias el instrumental antiguo para así evitar errores que den lugar a hiperglucemias o hipoglucemias.

Francisco Cañizares
Madrid · D16

A partir de hoy los diabéticos no podrán encontrar en las farmacias los viales de insulina y jeringuillas de 40 unidades por mililitro (UI/ml) que se sustituirán por las de 100 UI/ml recomendadas por la Organización Mundial de la Salud y utilizadas en la mayoría de los países de la UE y en EEUU.

Alrededor de 200.000 enfermos de diabetes, del total de dos millones de personas diagnosticadas, se verán afectados por el cambio, según las estimaciones del presiden-



Imagen de archivo de una prueba para diagnosticar la diabetes a un niño

El cambio no modifica la frecuencia de la administración, el tipo de insulina ni la dosis

te de la Sociedad Española de Diabéticos, Rafael Sánchez Olmo.

El Ministerio de Sanidad y Consumo ha realizado en las últimas semanas una campaña publicitaria para advertir del cambio y recomendar a los diabéticos que devuelvan a las farmacias los viales de insulina antiguos y a los centros de

salud las jeringuillas que puedan tener acumuladas, con el objetivo de evitar un mal uso que puedan dar lugar a casos de hiperglucemia o de hipoglucemia.

Sanidad recuerda que nunca deben utilizarse viales de insulina de concentración de 100 UI/ml con jeringuillas de 40 UI/ml porque se corre el riesgo de padecer hipoglucemia -bajada de azúcar-. Si se utilizan viales con la concentración de 100 UI/ml con jeringas de 40 UI/ml pueden sufrir hiperglucemia -subida de azúcar-. En el primer caso el paciente se administraría dos veces y media más de insulina de la que necesita y en el segundo lo haría dos veces y media de menos.

El cambio no afecta a otros métodos de administración de la insulina, como las plumas o los cartu-

chos, que ya están en el mercado con la concentración de 100 unidades por mililitro.

Sanidad recuerda que el cambio en el tratamiento "no modifica en ningún caso la dosis prescrita, la frecuencia de la administración ni el tipo de insulina que utiliza el paciente", y recomienda a los pacientes que consulten con un profesional en caso de duda. La Fundación para la Diabetes ha incluido información sobre el cambio en su página de internet www.fundaciondiabetes.org.

El cambio en los viales y en las jeringuillas permitirá a los insulino-dependientes viajar a otros países sin necesidad de llevarse todo el material desde España, ya que podrán adquirirlo fuera, de la misma forma que los turistas podrán adquirirlo en España.

La mitad de los enfermos no están diagnosticados

De los cuatro millones de diabéticos que se estima que hay en España sólo la mitad están diagnosticados. En los países occidentales la diabetes tipo 2 o del adulto afecta a un porcentaje de entre el 2% y el 6% de la población. La enfermedad aumenta significativamente con la edad, alcanzando porcentajes de entre el 10% y el 15% entre los mayores de 65 años. Los especialistas prevén que, debido al envejecimiento de la población, el número de diabéticos puede duplicarse en los próximos 20 años.

► **COSTE.** En España los costes sanitarios directos de la población diabética superan los 100.000 millones de pesetas al año, más de la mitad dedicados al tratamiento hospitalario de las complicaciones derivadas de la enfermedad.

► **RIESGOS.** El exceso de glucosa en la sangre resulta tóxico y acaba lesionando los pequeños vasos (riñón, retina y nervios) y los grandes vasos (cerebro, corazón y extremidades). Estos efectos convierten a la diabetes en una de las principales causas de mortalidad en los países desarrollados. La primera causa de fallecimiento entre los enfermos que la padecen es el infarto de miocardio (60% de las muertes).

► **CONTROL.** Los expertos consideran que ante el diagnóstico de la enfermedad las primeras medidas de tratamiento son higiénico-dietéticas. Combatir la obesidad si existe, realizar ejercicio físico moderado y abandonar hábitos como el consumo de tabaco o alcohol son las primeras medidas a tomar. El presidente de la Sociedad Española de Diabetes, José Luis Herrera Pombo, subraya que "en muchos pacientes la observación rigurosa de estas medidas es suficiente para el buen control de la enfermedad y sólo si estas medidas fracasan es necesario actuar farmacológicamente".

“Hay que asumir que forma parte de tu vida”

entrevista

Sonia González · enferma de diabetes

Jamás se le ha habido pasado por la cabeza que podía ser diabética. Con poco más de 20 años Sonia creía que su salud era prácticamente invulnerable, hasta que en 1995 se le diagnosticó la enfermedad.

-¿Qué síntomas tenías?
-Llevaba mucho tiempo que me encontraba fatal: había perdido peso, estaba cansadísima, tenía la piel muy seca y sentía picores por todo el cuerpo. Recuerdo que me fui a la

Feria de Sevilla y me encontré mal que tuve que volverme: no llegué a ver los farolillos ni un día. Nunca había sentido tanta sed: tenía que beber litros y litros de lo que fuera y seguía teniendo sed. En esas condiciones, volví a Madrid y me fui directamente a Urgencias.

-¿Cuántas veces te pinchas?
-Tres veces al día, coincidiendo con las comidas.

-¿Cómo influye en vida diaria?
-Hay que mentalizarse de que la en-

fermedad va contigo y va acompañarte durante toda la vida. Yo se que puedo hacer de todo, aunque hay veces me hartó y *pasó* un poco. Es como si hiciera la vista gorda y olvidara que la diabetes forma parte de mi vida, y, claro, inmediatamente me lo recuerda y me pasa factura.

-¿Y lo de pincharse?
-Lo más engorroso es el control estricto que hay que tener sobre las comidas y los horarios. Tienes que estar pensando todo el rato en qué

vas a hacer: si vas a subir una cuesta te tienes que meter menos insulina y si estas nerviosa, más. Porque hay que tener en cuenta que los estados emocionales influyen en montón.

-¿Cómo te ves con la enfermedad dentro de 30 años?

-Me da un poco de *cosa* pensar en eso. Pienso más en los problemas que puedo tener a corto plazo si no me controlo que en las complicaciones que puedan venir dentro de 30 años.