

La Asociación de Diabéticos de Jaén convive y se informa de la enfermedad en La Garza

P. G. C. LINARES

La Asociación de Diabéticos de Jaén (ADEN) celebró recientemente su sexto encuentro informativo y de convivencia, haciéndolo por primera vez en las instalaciones del complejo deportivo La Garza. Durante el mismo una docena de familias que viven a diario con el problema de la diabetes compartieron experiencias, conocimientos y diversión, ya que los niños pudieron disfrutar de talleres y juegos organizados por una empresa de animación.

Los padres aprovecharon toda la jornada para conocer más acerca de la enfermedad, los nuevos tratamientos y los pasos a seguir

para llevar un ritmo de vida normal. Especialistas de Jaén y Jódar, como el pediatra Jesús de la Cruz y la enfermera Antonia Nájera, hablaron de temas de actualidad para los diabéticos y sus familiares, como la hipoglucemia o los nuevos tratamientos con bombas de insulina.

Aprender a controlarse

No sólo los padres se empaparon de información, también los niños que asistieron a este sexto encuentro pudieron saber más sobre su enfermedad y el modo de sobrellevarla. Para ello se les explicó en varios talleres las pautas adecuadas de alimentación que deben seguir, así como el autocontrol que

Se trataron temas de actualidad como el de las bombas de insulina

deben llevar ellos mismos a la hora de administrarse la insulina.

La presidenta de la asociación, María Luisa Peralbo, destacó el buen clima de fraternidad vivido entre los miembros del colectivo que acudieron al evento, así como el buen rato que pasaron los pequeños. Próximamente los jóvenes de ADEN se irán también de colonias, estrechando lazos al mismo tiempo que aprenden que, con unos cuidados regulares y un buen control personal, pueden llevar una vida normal, divertirse y practicar deporte como el resto de jóvenes. A fin de cuentas ése es uno de los objetivos principales de estas jornadas.



LA GARZA. Los chavales disfruta en la piscina del complejo. / E.