

Cataluña se encuentra entre las autonomías con mayor desconocimiento sobre la diabetes

Jano Online

El conocimiento existente en Cataluña sobre diabetes es inferior respecto a la media española, en aspectos importantes relacionados con la aparición y control de la enfermedad, como son los factores de riesgo o los órganos dañados en el largo plazo por esta patología. En especial, llaman la atención las diferencias en el conocimiento específico de los factores de riesgo: la mitad de los catalanes (51% frente al 38% nacional) afirma desconocerlos, y para la otra mitad que sí los conoce, menciones a circunstancias como la obesidad, el sedentarismo o la hipertensión son significativamente inferiores a las ofrecidas por la media de los españoles.

Los datos pertenecen a un estudio sociológico nacional presentado en Barcelona por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y Lilly en el marco de la campaña de concienciación sobre diabetes "Tu día a día nos inspira". En el estudio han participado 3.104 hombres y mujeres de entre 18 y 85 años de todas las comunidades autónomas españolas; un 11,6% de Cataluña. Al igual que en la media nacional, los catalanes consultados contaban en su mayoría con una relación directa con la enfermedad: un 10% afirmó ser diabético y un 43% manifestó ser familiar o amigo de una persona diabética.

La diabetes es un trastorno frecuente que afecta a más de 2 millones de personas en España y que constituye la cuarta causa de muerte prematura en mujeres y la octava en varones.

Para el Dr. Ramón Gomis, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y director de Investigación del Hospital Clínic de Barcelona, "el desconocimiento acerca de los factores de riesgo implica una falta de concienciación en la población general e impide que se tomen las medidas necesarias para un diagnóstico temprano. Este retraso en el diagnóstico aumenta el riesgo de que aparezcan complicaciones asociadas a la diabetes, que son el motivo de la gran repercusión médica y la mayor morbimortalidad que sufren este grupo de pacientes".

Los datos del estudio también revelan un bajo conocimiento general de las complicaciones asociadas a la diabetes. Sólo un 16% de los consultados en Cataluña la relaciona espontáneamente con daños producidos en el corazón y un 54% desconoce su influencia en el desarrollo de un ictus, a pesar de ser las patologías cardiovasculares la causa más frecuente de mortalidad a largo plazo en la población con diabetes. Tampoco se conoce su influencia en el desarrollo de neuropatías o trastornos del sistema nervioso periférico. Hasta un 58% de los consultados en Cataluña bien afirman desconocerlo o descartan tal relación, aunque la neuropatía diabética es la principal causa de amputación no traumática de miembros inferiores en el mundo.

Llaman la atención las diferencias existentes respecto a la media nacional en el conocimiento específico del daño que la diabetes desencadena en el riñón: un 24% (frente al 36% nacional) lo menciona de forma espontánea como órgano dañado en el curso de la diabetes y un 53% (frente al 41% de la media española) desconoce

la nefropatía diabética, principal causa de insuficiencia renal y hemodiálisis en el mundo.

Más elevado es el conocimiento de la retinopatía diabética, la principal causa de ceguera adquirida en el mundo occidental, reconocida por 76% de los consultados en Cataluña. Aunque en este punto existen nuevamente diferencias con el conocimiento de la media española: un 17% de los catalanes frente al 12% nacional desconoce de qué manera influye la diabetes en esta enfermedad ocular. En general, un 31% de los catalanes consultados reconoce no saber si la diabetes desencadena algún daño en el funcionamiento del organismo, un desconocimiento que supera de forma estadísticamente significativa al de la media nacional (25%).