

La población no sabe lo más básico

Faltan conocimientos sobre diabetes

N. B. C.

En España se calcula que existen 2.600.000 diabéticos y, sin embargo, el 38 por ciento de adultos (el 26 por ciento de pacientes con diabetes) no conoce los factores de riesgo asociados a la enfermedad y el 32 (un 15 por ciento de la población diabética) tampoco sabe identificar sus síntomas. Éstas son algunas de las conclusiones de un estudio sociológico nacional elaborado a partir de 3.100 encuestas en adultos de 18 a 85 años elaborado por la Sociedad Española de Diabetes y Lilly. Así, hasta el 53 por ciento de la población desconoce su influencia en el desarrollo de ictus y su relación con trastornos del sistema nervioso periférico. Entre los factores de

riesgo de la enfermedad, los más citados son la obesidad (32 por ciento), el sedentarismo (23) y la hiperlipidemia (18), pero apenas se nombran la historia familiar de diabetes, la edad o el tabaquismo.

Otros datos del trabajo que revelan el profundo desconocimiento de la enfermedad son que casi el 30 por ciento no define la diabetes como un exceso de azúcar en la sangre y que la mitad de encuestados cita sólo un medicamento para el tratamiento de la diabetes (mayoritariamente la insulina). Y ello a pesar de que al 57 por ciento de encuestados la enfermedad le afecta de forma cercana: el 10 por ciento la padece él mismo y el 47 tiene un familiar o un amigo con diabetes.