



PRESENTACIÓN

Un estudio revela el bajo conocimiento de los valencianos sobre la diabetes

La mayoría ignora los factores de riesgo

Levante-EMV, Valencia

El conocimiento existente en la Comunitat Valenciana sobre diabetes es bajo en aspectos fundamentales para la prevención de la enfermedad como son sus factores de riesgo y sus complicaciones crónicas asociadas, según un estudio sociológico presentado ayer en Valencia por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y Laboratorios Lilly.

En especial, según la investigación, llama la atención las diferencias entre los valencianos y la media española en el conocimiento de la obesidad (19% de los valencianos frente al 32% nacional) y el sedentarismo (13% frente a 23%) como factores de riesgo. Aunque las diferencias son menores, también es inferior con respecto a la media nacional el conocimiento de otros elementos de riesgo como la hipertensión y el colesterol.

La diabetes afecta a más de

dos millones de personas en España y sin un adecuado control puede dar lugar a complicaciones de gravedad como ceguera, insuficiencia renal, cardiopatía isquémica o ictus, según el comunicado de los responsables del estudio. Es asimismo la cuarta causa de muerte prematura en mujeres y la octava en varones. Para un mejor pronóstico, agrega la SED, resulta cada vez más importante el conocimiento de los riesgos asociados a la patología.

Desconocimiento

Para Ramón Gomis, presidente de la SED y director de Investigación del Hospital Clínic de Barcelona, «*el desconocimiento acerca de los factores de riesgo implica una falta de concienciación en la población general e impide que se tomen las medidas necesarias para un diagnóstico temprano*».