

## **ESCASO CONOCIMIENTO DE LA DIABETES ENTRE LOS NAVARROS**

---

**Según un estudio, sólo un  
31% es consciente de la  
influencia de la obesidad**

**MADRID.** El conocimiento existente en Navarra sobre diabetes es bajo en aspectos fundamentales para la prevención y el control de la enfermedad como son sus factores de riesgo y sus complicaciones crónicas asociadas. En especial, llama la atención que sólo el 31% de los encuestados conoce la influencia de la obesidad y el sedentarismo (29%) en la aparición de la enfermedad. El riesgo añadido que tienen los niveles elevados de colesterol (14%) y la hipertensión (6%) en las personas con diabetes es desconocido para la población.

Los datos pertenecen a un estudio sociológico nacional impulsado por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y los Laboratorios Lilly. En él han participado 3.104 hombres y mujeres de entre 18 y 85 años de todas las comunidades autónomas; un 3,2% desde Navarra. Más de la mitad de los riojanos consultados contaba con una relación directa con la enfermedad: un 8% afirmó ser diabético y un 53% manifestó ser familiar o amigo de diabético. La diabetes es un trastorno que sin un adecuado control puede dar lugar a complicaciones de gravedad como ceguera, insuficiencia renal, cardiopatía isquémica o ictus. >D.N.