



OJO CON EL SELENIO

La Escuela de Medicina Warwick, en el Reino Unido, hizo un estudio para comprobar si 200 mg de selenio tomados durante ocho años prevenían el cáncer de piel. Pero los investigadores vieron, con sorpresa, que los sujetos vieron aumentado un 50% su riesgo de diabetes tipo 2 respecto a quienes tomaron placebo.