

Dos proyectos navarros sobre alimentación, financiados por el Ministerio de Sanidad hasta 2010

EN LOS EQUIPOS
PARTICIPAN UN TOTAL
DE **15 CIENTÍFICOS**

Ambas iniciativas,
pertenecientes al estudio
SUN de la Clínica,
recibirán **444.675 euros**

PAMPLONA. Dos proyectos de investigación del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra han obtenido financiación del Ministerio de Sanidad hasta 2010. En total, ambas iniciativas -pertenecientes al estudio SUN sobre hábitos alimentarios, estilos de vida y salud, en las que participan 15 científicos- recibirán 444.675 euros del Fondo de Investigación del Instituto de Salud Carlos III.

Bajo el título *Alimentación saludable, actividad física y síndrome metabólico*, y liderado por el profesor Miguel Ángel Martínez-González, el primer proyecto trata de averiguar si la dieta mediterránea y el ejercicio físico evitan enfermedades como la diabetes, el síndrome metabólico o la hipertensión. Para



Guillén y Martínez-González, directores de los proyectos. FOTO: D.N.

ello, un equipo de la Facultad de Medicina y la Clínica Universitaria ha reunido a 18.000 participantes y a finales de 2009 espera alcanzar más de 22.000 personas a las que se realizará un seguimiento durante una media de 5 años.

El segundo proyecto, encabezado por el doctor Francisco Guillén, de la Unidad de Medicina Preventiva de la Clínica Universitaria, y realizado en colaboración con el

departamento de Neurología, examina las determinaciones nutricionales y metabólicas del deterioro cognitivo. "En particular", explica su director, "queremos saber hasta qué punto la dieta mediterránea y el ejercicio protegen del desarrollo de esta dolencia en las personas mayores, lo que permitiría determinar pautas de prevención con evidencias obtenidas en nuestro entorno". >D.N.