

La falta de vitamina B1 potencia las complicaciones de la diabetes

►► Un estudio de la universidad inglesa de Warwick revela que la falta de tiamina o vitamina B1 puede estar relacionada con ciertas complicaciones derivadas de la diabetes como son las cardiopatías, la retinopatía o la insuficiencia renal crónica.

■ EFE, Londres

La falta de tiamina –vitamina B1– puede estar relacionada con ciertas complicaciones derivadas de la diabetes, como las enfermedades cardiovasculares, la insuficiencia renal crónica o la retinopatía diabética, según un estudio de la universidad inglesa de Warwick.

Un equipo de expertos de ese centro descubrió que las personas aquejadas de diabetes expulsan esa vitamina de su cuerpo a un ritmo quince veces superior al del resto de la población, señala el estudio, publicado en la revista *Diabetologia*.

Según los científicos autores de la investigación, la tiamina ayuda a prevenir complicaciones de la diabetes como algunas enfermedades cardiovasculares y renales o problemas de visión, que en Canarias tienen una especial incidencia entre la población enferma.

Los expertos creen que podría recurrirse a suplementos dietéticos para ayudar a las personas que sufren esa condición.

Es la primera vez que se detecta en personas diabéticas esa falta de tiamina, vitamina que está presente en la carne, la levadura y los cereales.

Medir la tiamina

Hasta ahora, para medir los niveles de tiamina en el cuerpo se estudiaba la actividad de una enzima presente en la sangre llamada transcelotasa. Pero los investigadores británicos averiguaron en base a su trabajo de investigación que un aumento de la actividad de esa enzima, asociada normalmente a niveles elevados de tiamina, está también relacionado con la respuesta del organismo a la falta de esa vitamina.

El equipo de la universidad de Warwick midió los niveles de tiamina en el plasma sanguíneo y descubrió que las concentraciones de esa vitamina eran un 76 por ciento menores en personas con diabetes del tipo 1 y un 75 por ciento menores en individuos afectados por dia-



Los expertos creen que podría recurrirse a suplementos dietéticos para ayudar a las personas que sufren esa condición. / RUTH DIONIS

Las personas con diabetes expulsan de su cuerpo esta vitamina a un ritmo 15 veces superior

betes del tipo 2. La tiamina protege a las células contra los efectos de niveles de glucosa anormalmente elevados, y actualmente se están llevando a cabo pruebas para ver si es posible recuperar los niveles normales gracias a un suplemento de tiamina en la dieta.

“Aproximadamente un 80 por ciento de los diabéticos mueren de complicaciones cardiovasculares, y la diabetes es además la causa principal de ceguera entre la población activa británica”, declaró Matt Hunt, de la organización Diabetes UK, a la BBC.