



SANIDAD

Los pacientes consideran un avance el tratamiento con la insulina inhalada

El Juan Canalejo señala que los participantes en el estudio no tuvieron efectos secundarios

El Canalejo ya ha obtenido los resultados del análisis que realizó con motivo de la venta de la insulina inhalada. Los efectos en los pacientes seleccionados fueron favorables y no provocaron ninguno secundario en los usuarios que participaron en este primer programa.

MARTA PÉREZ > A CORUÑA

El servicio de Endocrinología del Juan Canalejo elaboró una primera observación sobre los efectos de la insulina inhalada en diabéticos, y los resultados han sido positivos.

“Se trata de un nuevo método de administración”, comentó la doctora Martínez Ramonde, integrante del servicio, quien además señaló que “evita los múltiples pinchazos que, especialmente, el diabético juvenil realiza antes de las comidas”.

Catorce pacientes fueron seleccionados para participar en el estudio y todos ellos contaban con unas características similares, ya que eran personas jóvenes con diabetes tipo I (la que requiere de insulina) y ordenados en el cumplimiento del tratamiento. Tras tres semanas de utilización del inhalador, la valoración inicial del fármaco fue favorable.

“No aparecieron diferencias respecto a la inyectada salvo por un tiempo de acción mayor, lo que hace que cubra mejor los diferentes momentos del día”, señaló la doctora Ramonde.

Asimismo, los diabéticos no sintieron ningún efecto secundario, excepto una ligera sequedad de boca; el número de hipoglucemias (bajadas de azúcar) que sintieron los pacientes, es similar al de la insulina inyectada.

Antes de comenzar la evaluación, todos los pacientes tuvieron que pasar por una serie de prue-



La insulina inhalada se vende en un kit que contiene información sobre su utilización

QUINTANA

bas para valorar el estado físico en el que se encontraban; así, se hicieron analíticas y espirometrías (estudio pulmonar) debido a que los pacientes con problemas respiratorios o fumadores (que no hayan abandonado con seis meses de antelación el tabaco) no pueden utilizar el fármaco. El fin de la analítica era valorar el riesgo de alteraciones inmunitarias, que podrían surgir a largo plazo, y que podrían ser la causa de la finalización de dicho tratamiento.

Calidad de vida > La inhalación del fármaco se llevó a cabo antes de las comidas y tuvo que ser acompañado de una insulina lenta (que se inyectó una vez y que sirvió como base de insulina para el día), que los médicos del servicio redujeron, debido a la buena cobertura que presentó la insulina inhalada.

“Sin duda, mejora la calidad de vida del paciente ya que no hay

EFFECTOS
“El tiempo de acción es mayor, por lo que cubre mejor los diferentes momentos del día”

que pincharse; esto supone un problema en algunos casos, sobre todo en gente joven, que son reacios al pinchazo porque no les gusta”, comentó la doctora.

Esta insulina revolucionaria salió a la venta hace unos meses en el mercado español, aunque ya es utilizada en otros países como EEUU (cuyo lanzamiento fue en 2004) o algunos lugares de Europa; en todos los casos, ha obtenido buenos resultados.

Así, esta evaluación elaborada por los endocrinos es la primera que se ha realizado desde la pue-

ta en venta del fármaco y se realizarán posteriores con el fin de obtener resultados que eviten posibles problemas de tolerancia en un futuro.

Los menores de 18 años no podrán, en ningún caso, utilizar el fármaco, así como los que tengan otros problemas respiratorios o que puedan causar problemas al paciente tratado.

Evaluación posterior > Esta evaluación, ha servido como valoración para los posteriores, que se realizan con un número de pacientes superior al actual.

Tras los resultados actuales, que en todos los casos han resultado positivos, el servicio de Endocrinología llevará a cabo otros con un número mayor y más variado de personas diabéticas, que en todos los casos deben tener una diabetes tipo I, ya que en la tipo II no está permitido su uso salvo en los casos de fobia a las agujas.

■ YAIZA RAMA

“A partir de ahora, utilizaré la nueva”

Yaiza Rama es una de las jóvenes participantes en el estudio de la insulina. Piensa que la calidad de vida del diabético aumentará con el inhalador, ya que con ello se abandonan los pinchazos. “La insulina dura más tiempo que la de inyección; es mejor. Es un gran avance el poder abandonar los pinchazos”, señaló Yaiza, quien comentó que: “Sustituiré la insulina inhalada por la anterior porque me resulta más cómodo”. Asimismo, señaló que en el tratamiento no ha sufrido efectos secundarios. Cree que a nivel social, habrá menos repercusiones: “Imagino que la gente verá mejor que un diabético inhale insulina. Quien no conoce la situación y vea a alguien pincharse, puede pensar mal”.

■ JOSÉ LUIS CALZA

“No tienes que salir, inhalas en cualquier lugar”

Otro de los pacientes que ha colaborado en el estudio ha sido José Luis Calza, quien habló favorablemente del fármaco que ha sido su tratamiento durante las tres semanas del estudio:

“No he sentido ningún efecto secundario y supone un gran avance porque no existe el incordio de pincharse”, anotó José Luis, “el inhalador es mucho más cómodo; no tienes que ir al baño a pincharte porque lo puedes hacer en cualquier lugar”. También destacó que tras la utilización del fármaco, sustituirá el nuevo por el anterior, ya que se ha sentido más cómodo.