



Salud dará atención podológica a 41.800 sevillanos con diabetes

El mal del pie diabético termina en el 30% de los casos en amputación

SEVILLA ■ La Delegación de Salud ha puesto en marcha siete consultas de podología para enfermos de diabetes. La concienciación del enfermo y la detección precoz de posibles lesiones en los pies van a ser las premisas de las consultas. El servicio se va a poner en marcha en seis centros de Sevilla y uno de Bormujos.

Actualmente son más de 41.800 los pacientes que sufren diabetes en la provincia de Sevilla. Es por ello que la Delegación provincial de Salud ha propuesto crear siete consultas podológicas -seis en la capital y una en Bormujos- para prevenir la conocida como enfermedad del pie diabético, que en un 30% de los casos puede terminar en la amputación del miembro. Este servicio se irá ampliando al resto de los pueblos.

La atención podológica incluye la eliminación de callosidades y durezas, el corte y fresado de las uñas y el tratamiento de uñas encarnadas. En un principio los servicios se prestarán en el centro de salud, aunque, de manera excepcional, podrán realizarse en el domicilio del paciente.

Esta prestación será indicada por el médico de familia cuando éste detecte en el paciente el pie diabético o tenga riesgo moderado o alto de padecerlo. En este caso, el afectado recibirá un documento de solicitud de asistencia y una lista de los podólogos inscritos al plan para que elija el especialista que más le convenga.

Para que la consulta se agilice lo más posible, el podólogo atenderá al usuario en un tiempo máximo de 30 días desde la derivación del médico de familia, o de 10 días cuando se trate de un caso preferente.

La iniciativa, que está recogida en el Plan Integral de Diabetes para Andalucía 2003-2007, incluye actividades para captar a personas con esta



PREVENIR. Los diabéticos tienen que llevar un seguimiento permanente de su enfermedad.

EL COMPROMISO

El tiempo máximo para ser atendido por el médico no superará el mes

enfermedad, como el seguimiento periódico, un programa de autocuidados relacionados con la dieta, el control de la medicación y el ejercicio físico, entre otras.

El 38% de las personas con diabetes puede presentar riesgo moderado o alto de sufrir pie diabético, según datos de la delegación. Por eso el cuidado podológico es fundamental para reducir de manera importante el número de amputaciones, que según estudios científicos, pueden estar entre un 20 y un 30%.

Los diabéticos deben seguir una serie de normas básicas de higiene, calzado y cuidados con sus pies para evitar que las alteraciones en el sistema nervioso, los problemas de circulación y las infecciones les causen problemas. Con respecto a la higiene, se aconseja lavar los pies todos los días con jabón y agua, procurando que la temperatura no sea mayor de 36 grados; secarlos bien, sobre todo entre los dedos y aplicarles crema hidratante en talones y dorso para evitar que se resequen y resquebrajen.

El calzado debe adaptarse bien a la forma del pie. Es fundamental revisar los zapatos para detectar si están rotos o deformados. Un buen zapato es de cuero y ligero de peso, con suela antideslizante y puntera cuadrada. El mejor momento para comprar zapatos es por la tarde, porque los pies están más dilatados.

MÁS VALE PREVENIR

Los cuidados de los pies en una persona diabética son fundamentales. Es necesario revisarlos bien todos los días y los cuidados son indispensables. Los pies deben ser calentados con calcetines, no con estufas, limar la uñas y no cortarlas, evitar andar descalzo y no usar callicidas ni automedicarse.